

PATVIRTINTA
Klaipėdos r. Veiviržėnų Jurgio Šaulio gimnazijos
direktoriaus 2023 m. gruodžio 28 d.
įsakymu Nr. K-136

PRITARTA
Gimnazijos tarybos posėdžio 2023-12-12
posėdžio nutarimu Nr. V3-4

KLAIPĖDOS RAJONO VEIVIRŽĖNŲ JURGIO ŠAULIO GIMNAZIJA
SVEIKATOS STIPRINIMO TĖSTINĖ PROGRAMA
„GYVENKIME SVEIKIAU“

PARENGĖ
direktoriaus pavaduotoja ugdymui
Jurgita Rudienė

Veiviržėnai, 2024 m.

**KLAIPĖDOS R. VEIVIRŽŲNŲ JURGIO ŠAULIO GIMNAZIJOS
SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA 2024-2029 METAMS
„GYVENKIME SVEIKIAU“**

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

Klaipėdos r. Veiviržėnų Jurgio Šaulio gimnazijos sveikatos stiprinimo tęstinė programa 2024-2029 metams (toliau – programa), sudaryta atsižvelgus į strateginius įstaigos planus, įstaigos veiklos programą, bendruomenės poreikius. Sveikatos stiprinimo tęstinė programa 2024–2029 mokslo metams nustato tikslus bei uždavinius, apibrėžia prioritetus ir priemones uždaviniams įgyvendinti. Programa siekiama formuoti vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis pedagogų bei bendruomenės pastangomis kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką. Programa parengta vadovaujantis mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2007 m. rugpjūčio 16 d. įsakymu Nr. V-684/ISAK-1637 bei strateginiu gimnazijos planu. Programą įgyvendins visa gimnazijos bendruomenė: gimnazijos pedagogai, administracijos darbuotojai, ugdymo procese dalyvaujantys bei pedagoginę pagalbą teikiantys specialistai, ūkio dalies darbuotojai, aptarnaujantis personalas, mokinių ir jų tėvų bendruomenė, gimnazijos mokinių prezidentūra, vaiko gerovės komisija, socialiniai partneriai, sveikatos priežiūros ir sveikatinimo institucijos.

II. ĮSIVERTINIMAS

Klaipėdos r. Veiviržėnų Jurgio Šaulio gimnazijoje daugiausia dėmesio skiriama sveikatos ugdymui ir ligų prevencijai, sistemingai įtraukiant visą mokyklos bendruomenę. Stengiamasi sukurti saugią, higienos reikalavimus atitinkančią bei psichologinei sveikatai palankią mokyklos aplinką. Gimnazijoje vykdomos veiklos, įvairūs užsiėmimai, formuojantys mokinių sveikatai palankios gyvensenos įgūdžius, akcentuojama sveikos mitybos, pakankamo fizinio aktyvumo bei tinkamo darbo - poilsio režimo svarba ir įtaka jų sveikatai bei savijautai. Didelę reikšmę mokykla skiria praktinėms veikloms, siekiant įtvirtinti teorines žinias bei burti bendruomenę sveikos gyvensenos klausimais. Neformaliojo ugdymo būrelių veikla skatina fizinį mokinių aktyvumą ir suteikia daug gerų emocijų dalyvaujant varžybose, konkursuose.

1-a veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS GARANTAVIMAS

Uždavinys. Užtikrinti sveikatos stiprinimo procesų vertinimą.

Rodiklis	Priemonė	Įsivertinimo lygis
Sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje organizavimo grupės sudarymas. Sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas.	Gimnazijoje sudarytas sveikatos stiprinimo organizavimo grupė, pasiskirstome veiklomis, į pasitarimus susirenkame 2 kartus per mėnesį, susitikimai vyksta su mokyklos bendruomenės žinia. Planuojame veiklas, aptariame einamojo laikotarpio sveikatos stiprinimo renginius. Visada su visuomenės sveikatos specialiste aptariame metinį planą ir įtraukiame į mokyklos vykdomas sveikatinimo veiklas. Sveikatos ugdymas ir stiprinimas įtrauktas į strateginį, metinius veiklos planus, grupių, specialistų metinius, ketvirčio bei savaitinius planus.	3

2-a veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

Uždavinys. Užtikrinti glaudų tarpusavio ryšį tarp gimnazijos bendruomenės narių.

Rodiklis	Priemonė	Įsivertinimo lygis
Mokyklos bendruomenės narių gerų tarpusavio santykių kūrimas ir puoselėjimas. Galimybių dalyvauti sveikatą stiprinančioje veikloje visiems mokyklos bendruomenės nariams. Emocinė, fizinė, seksualinė prievarta ir vandalizmas mokykloje.	Klasų vadovės ir kitų dalykų mokytojai valandėlių ir pamokų metu pasinaudodamos SEU programa formuoja bendruomeniškumą, draugiškumą, ir toleranciją. Organizuojama vaiko gerovės komisijos veikla, padedanti spręsti kylančias problemas. Bendruomeniškumą skatina šios veiklos: labdaros akcijos, mokytojų dienos šventė, akcija „Gerumo angelas“, kalėdinis karnavalas, šimtadienis, gimnazijos prezidentūros organizuojama „Veiviržėnų penkiakovė“, žygiai įvairiomis progomis ir t. t., kasmet organizuojama tolerancijos diena ir savaitė be patyčių. Dėl emocinės, fizinės sveikatos ir patyčių kasmet atvejų yra atliekami tyrimai. Gimnazijoje veikia „Patyčių dėžutė“. Dalyvaujame psichologiniuose užsiėmimuose, kuriuose moko atsipalaiduoti ir valdyti stresą, esant	4

	poreikiui gimnazijos psichologė konsultuoja mokinius ir bendruomenės narius, veiklom su vaikais kviečiame ir psichologus ir iš Klaipėdos rajono VSB, taip pat organizuojami meno ir molio terapijos užsiėmimai ir kiti užsiėmimai padedantys vaikams atsipalaiduoti ir pabendrauti. Vyksta pastovus bendradarbiavimas ir bendros veikos tarp gimnazijos prezidentūros, gimnazijos sveikatos ambasadorių ir visuomenės sveikatos specialistės. Tėvams, globėjams sudaryta galimybė dalyvauti planuojamuose renginiuose, apie kuriuos skelbiama internetinėje svetainėje.	
--	--	--

3-a veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

Uždavinys. siekiama kurti saugią, sveikatą stiprinančią ugdymo aplinką.

Rodiklis	Priemonė	Įsivertinimo lygis
Mokyklos teritorijos ir patalpų priežiūros užtikrinimas bei aplinkos sveikatinimas. Mokyklos bendruomenės narių fizinio aktyvumo skatinimas Mitybos ir geriamojo vandens prieinamumo užtikrinimas.	Pašalinti visi nesaugūs lauko įrenginiai. Jie nuolat prižiūrimi, keičiami ir papildomi. Kasmet atliekama žaidimų aikštelių patikra. Žaidimų aikštelės atitinka joms keliamus reikalavimus. Buitinių atliekų aikštelė tinkamai įrengta ir prižiūrima. Visos patalpos atitinka higieninius reikalavimus. Atnaujinami baldai, inventorius, mokymo priemonės. Patalpų apšvietimas, šildymas, valymas, vėdinimas ir triukšmo lygis atitinka higienos, įrengtas sensorinis ir pojūčių kambarys. Gimnazijos aplinkos estetinio vaizdo gerinamas nuolat: sodas puoselėjamas- pasodinti daug vaistrūmių, gėlių, atnaujintas sveikatingumo tako įrengimas. Vis dar trūksta laisvalaikio zonos pradinukams. Ikimokyklinio ugdymo skyrius turi naują tvorą, nevaikšto svetimi žmonės. Ugdymo proceso (ugdymo krūviai, tvarkaraščiai, kontrolinių darbų grafikai, individualus mokymas) organizavimas pagal higienos normų reikalavimus. Gimnazijos sporto bazė gerinama, Pagal galimybes (rėmėjų bei gimnazijos lėšomis) atnaujinamas sporto inventorius, įsigijami	4

	lauko žaidimai įvairių amžiaus grupių mokiniams. Didelis dėmesys skiriamas fizinio aktyvumo skatinimui, rengiamos tarpklasinės varžybos (kvadrato, krepšinio, futbolo, tinklinio, darty, rytinės mankštos), užsiėmimai vyksta lauke ir sporto salėje, taip pat labai esame pamėgę išnaudoti ir vaikų laisvalaikio zonas aktyviems užsiėmimams. Mokiniai sporto sale, kamuoliais, stalo teniso priemonėmis gali naudotis pertraukų metu ir po pamokų. Kasmet švenčiama tarptautinė šokio diena, visa gimnazijos bendruomenė dalyvauja masinių šokių fiestoje. Gimnazijos sveikatos ambasadoriai kartu su visuomenės sveikatos specialiste organizuoja įvairias sveikatinančias veiklas, Judėjimo savaites ir kitas fizines veiklas lauke visai metų laikais. Ambasadoriai organizuoja gimnazijos sveikatingumo ir sporto šventes bent kartą į ketvirtį: „Arbatos diena“, „Vandens diena“, „Košės diena“ kai į veiklas įtraukiama visa gimnazijos bendruomenė, bet dar reikia įdėti nemažai pastangų norit į veiklas įtraukti vaikų tėvus. Rengiame mokinių, tėvų ir visos gimnazijos bendruomenės vasario 16 – sios, kovo 11-osios ir kitomis progomis žygius. Įstaigoje veikia atnaujinta valgykla, įsigyti nauji stalai ir kėdės, aplinka valgymui daug malonesnė. Siekinat didinti ugdymo įstaigų skaičių, kuriose yra vaikų maitinimas vykdomas švediško stalo principu, šiuo metu Veiviržėnų Jurgio Šaulio gimnazija (1-12 klasės) po Covid – 19 grįžo prie dalinio švediško stalo principo. Geru pavyzdžiu pasekė ir gimnazijos ikimokyklinis, Pėžaičių bei Pašlūžmio skyriai. Visada užtikrinamas geriamo vandens prieinamumą gimnazijos klasėse ir valgykloje. Darželio grupės ir 1-4 klasės dalyvauja ES ir valstybės remiamose „Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimas vaikų ugdymo įstaigose“ programose.	
--	---	--

4-a veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALIEJI IŠTEKLIAI

Uždavinys. Sutelkti išteklius sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui.

Rodiklis	Priemonė	Įsivertinimo lygis
Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos tobulinimo sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais organizavimas. Mokyklos partnerių Įtraukimas.	Pedagogams nuolat teikiama informacija apie kvalifikacijos kėlimo renginius, sudaromos galimybės juose dalyvauti. Mokytojų padėjėjos, virtuvės darbuotojos dalyvauja kvalifikacijos tobulinimo renginiuose. Bendruomenės nariai yra išklause pirmos pagalbos, higienos įgūdžių mokymo programas. Taip pat stengiamės didinti mokytojų vaidmenį formuojant mokinių sveikos gyvensenos sampratą ir įpročius, didintų kvalifikaciją konferencijų bei seminarų sveikatos ugdymo ir stiprinimo pagalba šia tema. Vis dar nepavyksta į sveikatos stiprinimo veikas įtraukti vaikų tėvus tiek kiek mes norėtume. Tėvų susirinkimų metu pateikime informaciją apie sveikos gyvensenos principus ir raginame šių principų laikytis šeimoje, taip pat raginame dalyvauti mūsų siūlomose veiklose kartu su vaikais. Nuolat vyksta bendradarbiavimas su visuomenės sveikatos biuru ir visuomenės sveikatos specialiste, labai prisideda ir sveikatos ambasadoriai rengiant standus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais. Nuolat organizuojamos integruotos pamokos, kuriose vyresni mokiniai moko sveikatai palankios gyvensenos jaunesnius moksleivius. Įgyvendinant sveikatingumo programas bendraujame ir bendradarbiaujame su: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos būriu; Klaipėdos rajono savivaldybės vaiko teisių tarnyba; Klaipėdos rajono psichologine - pedagogine tarnyba; Veiviržėnų miestelio bendruomene, kultūros centru, Klaipėdos rajono amatų centru,	3

	Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru.	
--	--	--

5 – veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys. Užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę.

Rodiklis	Priemonė	Įsivertinimo lygis
Sveikatos ugdymas įtrauktas į dalykų ar ugdymo sričių ilgalaikius planus, pasirenkamojo dalyko ir dalykų modulių programas. Sveikatos ugdymas apima visą bendrąjį lavinimą. Sveikatos ugdymas apima įvairias sveikatos sritis: fizinis aktyvumas ir kūno kultūra; sveika mityba; tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bei nelaimingų atsitikimų traumų, streso, prievartos, patyčių prevencija; rengimas šeimai ir lytiškumo ugdymas; užkrečiamų ligų prevencija; vartojimo kultūros ugdymas.	Nagrinėjamos įvairios sveikatos temos, įgyvendinami sveikatą stiprinantys projektai. Ugdymo procese ir veiklose daug dėmesio skiriama fizinei, intelektinei, dvasinei, emocinei sveikatai (sveika mityba, fizinis aktyvumas, nelaimingų atsitikimų, patyčių ar smurto prevencija). Į ugdymo turinį integruojama lytiškumo ugdymo ir sveikatingumo programa, bei tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bei streso, prievartos, patyčių prevenciją. Kiekvienais metais minime tolerancijos, nerūkymo ir kitas PSO minėtinas dienas. Mokiniai aktyviai dalyvauja neformaliojo ugdymo veikloje. Organizuojami įvairūs būreliai, kuriuose mokiniai gali sportuoti, dainuoti, kurti, vaidinti, šių užsiėmimų metu mokiniai gali apsipalaiduoti, išreikšti save, fiziškai judėti, pajvairinti savo kasdienybę, sužinoti apie fizinio aktyvumo naudą, tinkamą mitybą bei išmoksta atpažinti ir susitvarkyti su savo jausmais emocijomis. bei pagerinti savo psichologinę savijautą. Sveikatos ugdymas taip pat vyksta klasių valandėlių, išvykų, renginių metu. Sveikatos ambasadoriai ir mokyklos prezidentūra organizuoja renginius visai mokyklos bendruomenei - „Košės diena“, „Vandens diena“, „Gerk šiltą arbatą, saugok savo sveikatą“, organizuoja įvairias viktorinas „Kas yra sveikata?“, „Rūkymui, ne“, taip pat vykdomi projektai „Judėk, bendrauk, sužinok ir išmok“, „Sveikiau ir aktyviau“, labai daug turime pėsčiųjų žygių,	4

	kurių metu nueiname 10 ir daugiau kilometrų. Rengiame paskaitas bei praktinius užsiėmimus kartu su visuomenės sveikatos biuro specialiste ir kviestiniais lektoriais sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, pirmosios pagalbos, žalingų įpročių prevencijos, darbo-poilsio režimo, higienos įgūdžių ir kitomis temomis, taip pat integruojame užsiėmimus į įvairių dalykų pamokas, aktyviai įsitraukiame į įvairių kalendorinių dienų paminėjimus ir akcijas „Savaitė be patyčių“, „Spalvų savaitė“, Pasaulinei psichikos sveikatos dienai, Dienai be tabako „Ar tau to reikia?“, Pasaulinė AIDS diena ir kt. Sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo vertinimas vykdysime kasmet, o kartą į ketvirtį vykdysime tarpinį įsivertinimą, tam panaudosite įvairius metodus, bei vadovausimės Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro parengtomis „Sveikatos stiprinimo veiklos mokyklose vertinimo rodikliai ir jų taikymas“ metodinėmis rekomendacijomis (2019).	
--	--	--

6-a veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS SKLAIDA IR TĘSTINUMO LAIDAVIMAS

Uždavinys. *Dalintis sveikatos stiprinimo veiklos gerąja patirtimi.*

Rodiklis	Priemonė	Įsivertinimo lygis
Sveikatos stiprinimo veiklos sklaida mokykloje	Nuolat skelbiame informaciją apie sveikatą stiprinančias veiklas mokykloje bei sveikatai palankios gyvensenos rekomendacijas. Mokyklos interneto svetainėje turime logotipą „Sveika mokykla“ žymintį mokyklos statusą. Taip pat nuolat pateikiame informaciją apie sveikatos stiprinimo veiklas, renginius mokyklos internetinėje	4

Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos patirties pavyzdžių sklaida už mokyklos ribų	svetainėje, stenduose, e-dienyne, socialiniuose tinkluose. Informacija dalinamės rajono spaudoje, seminaruose, gerąja patirtimi pasidalijam vietinėje spaudoje. Bendradarbiaujam su Lietuvos SSM tinklu, SSM veiklos koordinatoriais, dalyvaujame siūlomuose renginiuose.	
--	---	--

III. PROGRAMOS TIKSLAI, PRIORITETAI, UŽDAVINIAI

TIKSLAS – saugoti ir stiprinti gimnazijos bendruomenės narių sveikatą, ugdant vertybines nuostatas ir sveikos gyvensenos įgūdžius bei kuriant sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.

PRIORITETAS – sveikatą stiprinanti gimnazija, užtikrinanti sąlygas tikslinei mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikos gyvensenos įgūdžius formuojančiai veiklai.

IV. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA 2024-2029 m. m.

1-a veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS GARANTAVIMAS

Uždavinys. Užtikrinti sveikatos stiprinimo procesų vertinimą.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
Sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje organizavimo grupės sudarymas.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupės atnaujinimas bei veiklų pasiskirstymas. Parinkti SSVOG grupei susitikimų vietą ir laiką, apie tai informuoti mokyklos bendruomenę. Viešinti SSVOG grupės nutarimus mokyklos komunikavimo priemonėmis.	2024-2029 m.	Administracija.
Sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas.	Rengti sveikatos stiprinimo darbo grupės susirinkimus, kurių tikslas – planuoti artimiausią veiklą bei aptarti einamojo laikotarpio sveikatos stiprinimo renginius ir kitas veiklas, numatyti jų tęstinumo ir tobulinimo galimybes. Aptarti visuomenės sveikatos specialistės metinį planą ir įtraukti į mokyklos vykdomas sveikatinimo veiklas. Susipažinti su metodinėmis rekomendacijomis „Sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo rodikliai ir jų taikymas mokyklose“ (2024). Įsisavinti įsivertinimo metodiką, planuoti ir atlikti veiklos įsivertinimą, su vertinimo išvadomis supažindinti mokyklos bendruomenę.	Kartą per ketvirtį	Administracija, sveikatos ugdymo grupė.

2-a veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

Uždavinys. Užtikrinti glaudų tarpusavio ryšį tarp gimnazijos bendruomenės narių.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
Mokyklos bendruomenės narių gerų tarpusavio santykių kūrimas ir puoselėjimas	Rengti klasių užsiėmimus, formuojančius bendruomeniškumą, draugiškumą, toleranci-ją, padedančius vaikams greitai pritapti gimnazijoje.	Nuolat	Mokytojai kartu su sveikatos ugdymo grupe, Gimnazijos prezidentūra.
	Organizuoti bendruomeniškumą skatinančius bei formuojančius pozityvų bendruomenės mikroklimatą renginius („Gimnazijos pirmokų krikštynos“, labdaros vakarai, poezijos vakaras, mokytojų diena, „Gerumo angelas“, kalėdinis karnavalas, šimatadienis, sporto diena ir kt.).	Kasmet	Mokytojai bei Gimnazijos prezidentūra kartu su sveikatos ugdymo grupe.
	Teikti psichologines konsultacijas, pagal poreikį, visiems bendruomenės nariams.	Pagal poreikį	Sveikatos ugdymo grupe, Vaiko gerovės komisija.
Galimybių dalyvauti sveikatą stiprinančioje veikloje visiems mokyklos bendruomenės nariams sudarymas.	Gimnazijos prezidentūros, gimnazijos tarybos (tame tarpe ir tėvų) vaidmens didinimas planuojant, organizuojant ir vertinant sveikatą stiprinančias veiklas.	Nuolat	Gimnazijos prezidentūra.
	Specialių poreikių mokinių išaiškinimas ir jų poreikių tenkinimas.	Nuolat	Logopedas, spec.pedagogas, psichologas, socialinis pedagogas mokytojų padėjėjai.
	Organizuoti visuotinius susitikimus gimnazijos bendruomenės nariams (pozityvi tėvystė, bendruomenės mikroklimatas, vaiko sveikatos stiprinimas).	Pagal poreikį	Administracija.
Emocinė, fizinė, seksualinė prievarta ir vandalizmas mokykloje.	Aktyvi Vaiko gerovės komisijos veikla.	Nuolat	Vaiko gerovės komisija.
	Tolerancijos dienos, savaitės BE PATYČIŲ, veiksmo savaitės renginių organizavimas.	Kasmet kovo mėn.	Socialinis pedagogas, psichologas.
	Atlikti tyrimus tikslu aiškintis emocinės, fizinės, patyčių atvejus.	Pagal poreikį	Administracija, socialinis pedagogas
	SEU programų įgyvendinimas (LIONS QUEST: Laikas kartu, Paauglystės kryžkelėje bei „Zipio draugai“)	Nuolat	Klasių vadovai

3-a veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

Uždavinys. Kurti saugią, sveiką, higienos reikalavimus atitinkančią ugdymo aplinką.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
Mokyklos teritorijos ir patalpų priežiūros užtikrinimas bei aplinkos sveikatinimas.	Gimnazijos aplinkos estetinio vaizdo gerinimas: sodo puoselėjimas- pasodinti vaiskrūmių, gėlių, sveikatingumo tako įrengimas. Trūksta laisvalaikio zonos pradinukams. Aplinkos tvarkymo talkos.	Kasmet	Sveikatos ugdymo grupė.
	Užtikrinti gimnazijos patalpų atitikimą HN reikalavimams.	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	Pagal galimybes paremontuoti ikimokyklinio ugdymo skyriaus tvorą.	Kasmet	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams
	Ugdymo proceso (ugdymo krūviai, tvarkaraščiai, kontrolinių darbų grafikai, individualus mokymas) organizavimas pagal higienos normų reikalavimus.	Kasmet	Administracija
Mokyklos bendruomenės narių fizinio aktyvumo skatinimas	Gimnazijos sporto bazės gerinimas. Pagal galimybes (rėmėjų bei gimnazijos lėšomis) atnaujinti sporto inventorių, įsigyti lauko žaidimų įvairių amžiaus grupių mokiniams.	Kasmet	Kūno kultūros mokytojai, direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, tėvai.
	Rengti tarpklasines varžybas (kvadrato, krepšinio, futbolo, tinklinio).	2024-2029 m.	Kūno kultūros mokytojai.
	Dalyvauti įvairiose tarpmokyklinėse varžybose.	2024-2029 m.	Kūno kultūros, pradinių klasių mokytojai.
	Judėjimo savaitės organizavimas.	Kasmet	Visa gimnazijos bendruomenė.
	Masinis gimnazijos bendruomenės šokis.	Kasmet Balandžio mėn.	Sveikatos ugdymo grupė, šokio mokytoja.
	Organizuoti gimnazijos sveikatingumo ir sporto šventę (aktyviausios šeimos rinkimai).	Kasmet gegužės-birželio mėn.	Sveikatos ugdymo grupė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė.
	Rengti mokinių, mokytojų ir tėvų išvykas, žygius, varžybas.	2024-2029 m.	Administracija, sveikatos ugdymo grupė, tėvai.
	Sporto salės ir kamuolių, stalo teniso priemonių prieinamumas pertraukų metu, po pamokų.	2024-2029 m.	Kūno kultūros mokytojai, sveikatos ugdymo grupė.
	Šokių pertraukos penktadieniais.	2024-2029 m.	Gimnazijos prezidentūra.

Mitybos ir geriamojo vandens prieinamumo užtikrinimas	Atlikti valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties vertinimą, su paslaugos tiekėjais aptarti vaikų maitinimo rekomendacijas.	Kartą per savaitę	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė.
	Pradinių klasių mokinių dalyvavimas vaisių ir daržovių vartojimo skatinimo programoje.	Kasmet	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, pradinių klasių mokytojai.
	Užtikrinti geriamo vandens prieinamumą gimnazijos klasėse.	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė.
	Gausinti šviežių daržovių asortimentą, plėsti garuose gamintų patiekalų pasirinkimą mokyklos valgykloje.	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, valgyklos virėjos.

4-a veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALIEJI IŠTEKLIAI

Uždavinys. *Sutelkti išteklius sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui.*

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos tobulinimo sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais organizavimas.	Mokytojų vaidmens didinimas formuojant mokinių sveikos gyvensenos sampratą ir įpročius.	Nuolat	Administracija
	Rinkti mokyklos bei teikti gimnazijos bendruomenei informaciją apie vykstančias konferencijas bei seminarus sveikatos ugdymo ir stiprinimo temomis.	Nuolat	Sveikatos ugdymo grupė
	Mokytojų kvalifikacijos skatinimas sveikatos ugdymo klausimais: kursai, seminarai ir kt.	Pagal poreikį	Administracija
Mokyklos bendruomenės narių pasitelkimas sveikatos ugdymui	Mokinių tėvų įtraukimas į sveikatos stiprinimo veiklą gimnazijoje.	2024-2029 m.	Sveikatos ugdymo grupė, Gimnazijos prezidentūra
	Tėvų susirinkimų metu pateikti informaciją apie sveikos gyvensenos principus bei paraginti juos perteikti žinias savo vaikams. Visuomenės sveikatos specialistės paskaita, ekskursijos į tėvų darbovietes susijusias su sveika gyvensena ir pan,	Kartą per metus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė.
Apsirūpinimas metodine medžiaga ir kitomis sveikatos ugdymui reikalingomis priemonėmis.	Metodinės literatūros sveikatos ugdymo ir stiprinimo tema įsigijimas.	2024-2029 m.	Administracija
	Bendradarbiaujant su visuomenės sveikatos biuru rengti standus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Kas mėnesį	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė.

Mokyklos partnerių įtraukimas	Organizuoti integruotas pamokas, kuriose 6-8 klasių mokiniai mokytų sveikatai palankios gyvensenos jaunesnius moksleivius.	2 kartus per metus	Klasių auklėtojai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	Įgyvendinant sveikatingumo programą bendradarbiauti su: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru; Klaipėdos rajono savivaldybės vaiko teisių tarnyba; Klaipėdos rajono psichologine pedagogine tarnyba; Veiviržėnų miestelio bendruomene, kultūros centru. Sveiktos mokymo ir ligų prevencijos centru.	2024-2029 m.	Administracija, sveikatos ugdymo grupė

5-a veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys. Užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
Sveikatos ugdymas įtrauktas į dalykų ar ugdymo sričių ilgalaikius planus, pasirenkamojo dalyko ir dalykų modulių programas	Į ugdymo turinį integruoti lytiškumo ugdymo ir sveikatingumo programą, bei tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bei streso, prievartos, patyčių prevenciją.	Kasmet	Administracija, dalyko mokytojai, sveikatos ugdymo grupė
Sveikatos ugdymas apima visą bendrąjį lavinimą	Mokinių dalyvavimas neformaliojo ugdymo veikloje. Pajvairinti sveikos gyvensenos būrelių pasirinkimą (ne tik sporto, bet ir su šokių, mityba, emocijom).	2024-2029 m.	Administracija
	Sveikatos ugdymas klasių valandėlių, išvykų, renginių ir kt. metu.	2024-2029 m.	Klasių vadovai, mokytojai
Sveikatos ugdymas apima įvairias sveikatos sritis: fizinis aktyvumas ir kūno kultūra; sveika mityba; tabako, alkoholio ir	Rengti paskaitas bei praktinius užsiėmimus sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, pirmosios pagalbos, žalingų įpročių prevencijos, darbo-poilsio režimo, higienos įgūdžių ir kitomis temomis per klasių valandėles ar juos integruoti į įvairių dalykų pamokas.	2024-2029 m.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bei nelaimingų atsitikimų traumų, streso, prievartos, patyčių prevencija; rengimas šeimai ir lytiškumo ugdymas; užkrečiamų ligų prevencija; vartojimo kultūros ugdymas	Aktyviai įsitraukti į įvairių kalendorinių dienų minėjimus, akcijas: „Diena be automobilio“, „Savaitė be patyčių“, „Spalvų savaitė“, Pasaulinei psichikos sveikatos dienai, Dienai be tabako „Obuolys, vietoj cigaretės“, Pasaulinė AIDS diena. Paminėti Europos sveikos mitybos dieną. Paminėti pasaulinę psichikos sveikatos dieną. Paminėti pasaulinę vandens dieną. Paminėti pasaulinę žemės dieną. Paminėti pasaulinę triukšmo dieną. Saugaus elgesio viktorina 1-4 klasių mokiniams.	Pagal metinį planą Lapkričio mėn. Spalio mėn. Kovo mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Spalio mėn.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, mokinių tėvai, klasių vadovai
--	--	--	--

6-a veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS SKLAIDA IR TĘSTINUMO LAIDAVIMAS

Uždavinys. *Dalintis sveikatos stiprinimo veiklos gerąja patirtimi.*

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
Sveikatos stiprinimo veiklos sklaida mokykloje	Skelbti informaciją apie sveikatą stiprinančias veiklas mokykloje bei sveikatai palankios gyvensenos rekomendacijas. Mokyklos interneto svetainėje įsidėti logotipą „Sveika mokykla“ žymintį mokyklos statusą.	Kas mėnesį	Sveikatos ugdymo grupė
	Informacijos pateikimas apie sveikatos stiprinimo programą, priemonių planą, renginius mokyklos internetinėje svetainėje, stenduose, e-dienyne, socialiniuose tinkluose, stenduose, renginiuose, paskaitose, diskusijose.	Nuolat	Sveikatos ugdymo grupė, informatikos mokytoja
Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos patirties pavyzdžių sklaida už mokyklos ribų	Informacijos pateikimas rajono, respublikinėje spaudoje, konferencijose, seminaruose.	2024-2029 m.	Sveikatos ugdymo grupė pirmininkas
	Gerosios patirties pasidalijimas per SMLPC tinklalapį www.smlpc.lt	2024-2029 m.	Sveikatos ugdymo grupės pirmininkas
	Bendradarbiauti su Lietuvos SSM tinklu, SSM veiklos koordinatoriais, dalyvauti renginiuose, dalytis gerąja darbo patirtimi.	2024-2029 m.	Mokyklos bendruomenė, sveikatos ugdymo grupė

V. LAUKIAMO REZULTATAI

Sveikatos stiprinimo procesas gimnazijoje vyks nuosekliai, vertinimo metu gauti rezultatai bus panaudojami veiklai tobulinti. Nuolat kuriant ir puoselėjant harmoningus gimnazijos bendruomenės narių tarpusavio santykius pagerės mikroklimatas gimnazijoje, taip daugiau bendruomenės narių bus įtraukti į aktyvią sveikatinimo veiklą. Tikimasi, kad įvairi, kokybiškai organizuojama veikla suformuos jaunų žmonių nuostatas ir elgesį, bus suformuoti sveikos gyvensenos įpročiai, geros sveikatos poreikis ir atsakomybė už ją.

VI. SKYRIUS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

Programai įgyvendinti bus panaudotos valstybės (mokinio krepšelio), savivaldybės biudžeto, fondų, organizacijų, kitų juridinių ir fizinių asmenų dovanotos ar kitais teisėtais būdais perduotos lėšos, socialinių partnerių parama.

VII. SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Programos įgyvendinimą koordinuos direktoriaus pavaduotojas ugdymui, kontrolę vykdys direktorius. Atskaitomybė bus vykdoma mokyklos tarybai, tėvams, mokytojams, kitoms pavaldžioms institucijoms. Rezultatai bus pristatomi susirinkimuose, vykdant programos ataskaitas. Vieną kartą metuose vykdomas veiklos sričių įsivertinimas, rezultatus pristatant mokyklos bendruomenei, taip pat skelbiant ir internetinėje svetainėje. Atsižvelgiant į bendruomenės poreikius, strateginį ir veiklos planus, sveikata stiprinančios mokyklos programa gali būti koreguojama.
