

I savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė		230	7,89	7,87	44,18	270,62
Cinamonas su cukrumi	2/4	5	0,16	0,04	4,23	13,83
Traputis	121/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			9,90	8,56	69,12	374,16

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba	4/4	150	1,13	4,10	7,81	70,16
Vištienos filė grietinėlės padaže	3/1	80/20	20,99	21,91	3,43	295,89
Biri ryžių kruopų košė	15/1	60	2,38	2,08	20,66	113,97
Burokėlių salotos	31/1	70	0,95	3,40	6,13	53,56
Agurkai	27/1	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Iš viso:			25,69	31,55	38,72	536,88

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	106/4	120	17,05	18,15	6,85	259,25
Sumuštinis su sviestu ir česnaku	60/4	15/4	1,08	2,52	8,46	59,37
Pomidorai		30	0,30	0,06	1,23	5,10
Žali žirneliai (konservuoti)	1/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			20,35	20,85	23,63	352,62
Iš viso (dienos davinio):			55,94	60,96	131,47	1263,66

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

I savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai		120	18,23	10,09	30,98	273,52
Šaldytos uogos	31/1	40	0,36	0,12	8,32	33,36
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	48/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			20,00	12,55	53,04	380,88

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba	1/1	150	1,45	4,74	10,62	86,98
Kalakutienos kotletai	57/4	90	15,54	5,87	5,31	137,48
Virtos bulvės	5/1	80	1,69	0,08	15,49	68,67
Morkų salotos	148/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Pomidorai	10/5	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Sviesto - grietinės padažas	5/1	16/3	0,39	7,44	0,51	70,70
Iš viso:			19,85	23,11	37,70	427,43

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių kukuliukai		170	4,54	5,66	50,26	266,21
Sviesto - grietinės padažas	169/3	20/4	0,50	9,30	0,65	88,39
Agurkai		20	0,16	0,04	0,46	2,20
Morkų lazdelės	14/1	40	0,40	0,08	3,48	12,40
Iš viso:			5,60	15,08	54,85	369,20
Iš viso (dienos davinio):			45,45	50,74	145,59	1177,51

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	94/1	140/60	4,08	6,43	33,40	208,39
Sumuštinis su sūriu	121/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Arbata	2/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			7,61	13,48	43,61	325,40

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba su skrebučiu		150	2,85	8,58	16,36	148,20
Guliašas (kiauliena arba jautiena)		70/10	16,01	10,16	4,45	173,60
Biri grikių kruopų košė	148/4	80	4,54	3,30	24,95	145,48
Rauginti kopūstai	48/4	40	0,32	2,56	1,64	31,56
Paprikos lazdelės	48/4	30	0,39	0,15	1,98	8,70
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			24,92	25,09	62,26	557,54

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	76/1	120/25	9,99	12,39	46,42	319,77
Šaldytos uogos	60/4	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			10,45	12,54	58,82	369,36
Iš viso (dienos davinio):			42,98	51,11	164,69	1252,30

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

I savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais		170/30	7,95	6,92	34,70	224,36
Šaldytos uogos		30	0,27	0,08	6,24	25,01
Kakava	5/1	100	2,28	1,69	6,83	51,40
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			11,31	9,03	60,65	350,77

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba	2/5	150	9,10	2,09	23,65	138,03
Jautienos natūralus koteltas su daržovėmis	11/5	70/10	20,97	5,18	0,59	133,43
Makaronai (tik pilno grūdo)		80	4,60	0,80	26,20	137,60
Keptų burokėlių ir pupelių salotos	105/4	50	2,34	3,08	7,94	63,28
Agurkai	9/5	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Sviesto - grietinės padažas		20/4	0,50	9,30	0,65	88,39
Iš viso:			37,75	20,51	59,72	564,03

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	6/5	150	22,48	13,64	26,41	309,44
Šaldytos uogos	137/4	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	1/1	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			23,84	16,79	38,11	387,13
Iš viso (dienos davinio):			72,90	46,33	158,48	1301,93

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis	96/1	200	7,30	3,76	41,30	220,93
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	137/4	18/3/9	1,29	2,95	9,92	69,39
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			9,40	7,05	66,09	348,22

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba	6/1	150	4,31	3,88	14,77	101,42
Žuvies kukulaičiai pomidorų padaže		120/30	24,08	9,02	8,49	210,49
Bulvių košė	113/4	80	2,19	3,04	16,59	101,59
Kopūstų salotos su morkomis	101/4	60	0,84	7,06	4,01	76,60
Agurkai	31/1	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Iš viso:			31,66	23,06	44,55	493,40

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba		230/20	8,38	8,87	26,37	219,05
Sumuštinis su sūriu	60/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Iš viso:			11,91	15,92	34,59	328,16
Iš viso (dienos davinio):			52,97	46,03	145,23	1169,78

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	98/4	60	7,38	7,02	0,42	94,20
Sumuštinis su sūriu	66/4	20/5/15	4,24	8,49	11,18	135,15
Žali žirneliai (konservuoti)	5/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Iš viso:			16,96	18,17	25,20	320,54

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais		150	3,00	1,17	21,46	104,99
Kalakutienos kotletai		90	17,47	6,56	5,36	151,33
Virtos bulvės		80	1,69	0,08	15,49	68,67
Grietinės - pomidorų padažas	16/1	25	0,59	4,33	2,31	50,41
Rauginti kopūstai	48/4	50	0,40	3,21	2,06	39,45
Agurkai	48/4	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			24,20	15,75	60,25	468,15

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	90/1	140/60	4,08	6,43	33,40	208,39
Šaldytos uogos	121/4	30	0,27	0,08	6,24	25,01
Duoniukas	2/1	20	2,46	0,38	15,74	73,20
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			6,81	6,89	57,37	314,50
Iš viso (dienos davinio):			47,97	40,81	142,82	1103,19

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

II savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė		200	6,10	6,10	33,53	205,70
Šaldytos uogos	5/1	40	0,36	0,12	8,32	33,36
Traputis	48/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata be cukraus	66/4	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			8,31	6,87	62,56	328,77

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė	147/4	150	1,41	5,15	10,95	92,54
Makaronai su vištiena ir daržovėmis	88/4	190	16,69	23,60	30,98	395,28
Paprikos lazdelės	120/4	30	0,39	0,15	1,98	8,70
Agurkų lazdelės	149/4	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Iš viso:			18,89	29,00	45,06	502,02

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	96/1	140	20,95	12,71	24,61	288,81
Šaldytos uogos	31/1	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	1/1	40	1,20	4,00	1,72	48,00
Arbata	1/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			22,61	16,86	38,73	386,40
Iš viso (dienos davinio):			49,81	52,73	146,35	1217,19

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė	95/1	200	8,88	9,19	32,80	240,90
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Pienas 2,5%	140/4	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Iš viso:			14,44	13,09	50,56	366,59

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba	90/4	150	1,50	5,19	11,15	92,94
Žuvies piršteliai		80	16,94	8,85	10,40	185,17
Bulvių košė		80	2,19	3,04	16,59	101,59
Morkų salotos	25/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Žali žirneliai (konservuoti)	100/4	20	1,28	0,08	3,40	14,00
Sviesto - grietinės padažas	136/4	16/3	0,39	7,44	0,51	70,70
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			23,59	29,86	59,47	572,90

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su bananais	6/5	180/70	9,33	8,82	59,15	332,43
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,79	8,97	69,56	374,12
Iš viso (dienos davinio):			47,82	51,92	179,59	1313,61

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	38/4	120	18,23	10,09	30,98	273,52
Šaldytos uogos		30	0,27	0,08	6,24	25,01
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	1/1	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			19,10	12,17	40,07	330,43

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Balandėliai (kiauliena)	18/1	88/90	20,30	19,82	17,08	321,93
Virtos bulvės	113/4	80	1,69	0,08	15,49	68,67
Burokėlių salotos	48/2	50	0,69	2,44	4,39	38,26
Agurkai	27/1	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			23,73	22,74	50,53	482,16

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė		200	6,53	2,42	36,30	184,72
Sviesto - grietinės padažas		24/5	0,59	11,16	0,77	106,06
Agurkai	1/1	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Traputis	66/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata	1/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			8,40	13,95	47,58	341,69
Iš viso (dienos davinio):			51,23	48,86	138,18	1154,28

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	12/4	200	9,19	8,00	36,76	253,72
Agurkų lazdelės	34/1	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Sumuštinis su sūriu	60/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			12,96	15,11	47,66	374,03

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pupelėmis	19/1	150	2,50	2,66	11,38	73,60
Žemaičių blynai (bulviniai blynai su mėsa)		140/40	14,15	6,79	55,87	335,82
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	149/4	40	1,20	4,00	1,72	48,00
Agurkų lazdelės	48/4	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Morkų lazdelės	164/4	30	0,30	0,06	2,61	9,30
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			19,28	13,93	85,38	521,12

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	50/1	120/25	11,57	44,82	14,85	335,58
Šaldytos uogos		30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,84	44,90	21,09	360,59
Iš viso (dienos davinio):			44,08	73,94	154,13	1255,74

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais	5/5	200/28	8,91	5,01	37,87	223,56
Cinamonas su cukrumi	2/4	3	0,10	0,03	2,51	8,14
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Traputis	48/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Iš viso:			13,47	7,89	56,71	341,60

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba		150	1,50	5,19	11,15	92,94
Netikras zuikis (maltos kiaulienos gaminy)		80	16,67	8,90	6,62	174,97
Bulvių košė	101/4	80	2,19	3,04	16,59	101,59
Morkų salotos		50	0,48	4,92	4,54	58,50
Žali žirneliai (konservuoti)	48/4	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Sviesto - grietinės padažas	5/1	16/3	0,39	7,44	0,51	70,70
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			23,96	29,95	57,39	569,70

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai		120	18,23	10,09	30,98	273,52
Šaldytos uogos	31/1	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	121/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			19,59	13,24	44,67	359,11
Iš viso (dienos davinio):			57,02	51,08	158,77	1270,41

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	89/4	140/60	4,08	6,43	33,40	208,39
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			6,15	10,71	56,02	336,02

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba	6/1	150	9,10	2,09	23,65	138,03
Kalakutienos kotletai	23/4	80	16,83	6,30	4,80	143,84
Virti makaronai	29/4	80	3,37	3,20	20,74	124,60
Sviesto - grietinės padažas		20/4	0,50	9,30	0,65	88,39
Kopūstų salotos	25/4	40	0,57	3,35	2,37	38,30
Pomidorai	31/1	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Iš viso:			30,67	24,30	53,44	538,26

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varškės įdaru		100/60	16,74	14,31	32,31	312,20
Šaldytos uogos	169/3	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata be cukraus	5/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,20	14,46	42,72	353,89
Iš viso (dienos davinio):			54,02	49,47	152,18	1228,17

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė	95/1	200	6,87	6,84	38,41	235,32
Šaldytos uogos	1/1	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	48/4	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			8,14	7,33	63,69	334,91

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba su skrebučiu		150	2,85	8,58	16,36	148,20
Plovav (vištiena)	3/1	110/70	19,39	23,85	26,28	397,94
Rauginti kopūstai	25/4	40	0,32	2,56	1,64	31,56
Pomidorai	48/2	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			23,06	35,09	46,33	586,20

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių kukuliukai	38/4	170	4,54	5,66	50,26	266,21
Sviesto - grietinės padažas		20/4	0,50	9,30	0,65	88,39
Agurkų lazdelės	2/1	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			5,28	15,02	53,59	365,80
Iš viso (dienos davinio):			36,48	57,44	163,61	1286,91

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

III savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis	98/4	200	7,30	3,76	41,30	220,93
Sumuštinis su sūriu	31/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			10,83	10,81	51,51	337,94

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba	6/4	150	3,36	3,53	12,31	89,18
Žuvies šnicelis		80	15,64	2,90	6,54	112,71
Virtos bulvės	16/1	80	1,69	0,08	15,49	68,67
Morkų salotos	148/4	60	0,56	5,90	5,45	70,19
Paprikos lazdelės		30	0,39	0,15	1,98	8,70
Sviesto - grietinės padažas	48/4	24/5	0,59	11,16	0,77	106,06
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			23,04	24,06	55,42	505,51

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškėtukai	106/4	160	19,81	8,64	50,37	332,92
Šaldytos uogos	60/4	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20,27	8,79	60,78	374,61
Iš viso (dienos davinio):			54,14	43,66	167,71	1218,06

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	96/1	60	7,38	7,02	0,42	94,20
Žali žirneliai (konservuoti)	31/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Pomidorai	1/1	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Sumuštinis su sūriu	48/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Kakava	5/1	100	2,28	1,69	6,83	51,40
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			16,22	16,28	34,68	330,81

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pupelėmis	147/4	150	2,50	2,66	11,38	73,60
Varškės apkepas	85/3	180	26,95	16,37	31,67	371,34
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	50	1,50	5,00	2,15	60,00
Iš viso:			31,41	24,18	55,61	546,63

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė	146/4	200	6,53	2,42	36,30	184,72
Sviesto - grietinės padažas		16/3	0,39	7,44	0,51	70,70
Agurkų lazdelės	149/4	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Traputis	66/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata	1/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			8,12	10,21	47,09	305,23
Iš viso (dienos davinio):			55,75	50,67	137,38	1182,67

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė		200	6,87	6,84	38,41	235,32
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	1/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			8,14	7,33	63,69	334,91

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba	9/4	150	1,13	4,10	7,81	70,16
Makaronai su vištiena ir daržovėmis		180	15,81	22,36	29,36	374,47
Agurkų lazdelės	105/4	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Paprikos lazdelės	25/4	30	0,39	0,15	1,98	8,70
Iš viso:			17,57	26,67	39,84	456,63

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu	97/1	108/12	14,24	16,51	6,92	234,69
Žali žirneliai (konservuoti)	60/4	40	2,56	0,16	6,80	28,00
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	2/1	18/3/9	1,29	2,95	9,92	69,39
Arbata	48/4	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			18,09	19,62	25,63	339,98
Iš viso (dienos davinio):			43,80	53,62	129,16	1131,52

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	98/4	140/90	4,67	5,47	38,40	222,53
Šaldytos uogos	121/4	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Kakava	1/1	100	2,28	1,69	6,83	51,40
Iš viso:			7,41	7,31	55,64	315,62

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė	63/1	150	1,41	5,15	10,95	92,54
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)		108/60	13,98	9,02	38,52	288,99
Sviesto - grietinės padažas	16/1	20/4	0,50	9,30	0,65	88,39
Agurkų lazdelės	27/1	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Morkų lazdelės	48/4	30	0,30	0,06	2,61	9,30
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			17,24	23,93	66,30	532,52

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	138/4	140	20,84	11,66	32,90	304,20
Šaldytos uogos	60/4	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	2/1	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata	14/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			21,90	13,81	46,16	377,79
Iš viso (dienos davinio):			46,55	45,05	168,10	1225,93

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

IV savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė	95/1	200	6,53	2,42	36,30	184,72
Sumuštinis su sūriu	137/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			10,87	9,81	59,39	351,73

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba	6/4	150	1,50	5,19	11,15	92,94
Kalakutienos kotletai		90	15,54	5,87	5,31	137,48
Bulvių košė	113/4	80	2,19	3,04	16,59	101,59
Morkų salotos	10/5	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Pomidorai	10/5	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Sviesto - grietinės padažas		24/5	0,59	11,16	0,77	106,06
Iš viso:			20,60	30,24	39,59	501,67

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	85/3	120/25	11,57	44,82	14,85	335,58
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	1/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			12,03	44,97	27,25	385,17
Iš viso (dienos davinio):			43,50	85,02	126,23	1238,57

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais		170/30	7,95	6,92	34,70	224,36
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	5/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Traputis	66/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Iš viso:			9,45	7,38	54,93	313,66

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su skrebučiais	90/4	130/18	2,92	2,31	21,62	113,84
Žuvies maltinis		80	14,57	4,16	15,01	152,59
Virtos bulvės		80	1,69	0,08	15,49	68,67
Keptų burokėlių ir pupelių salotos	100/4	40	1,86	2,07	6,35	47,25
Paprikos lazdelės	149/4	30	0,39	0,15	1,98	8,70
Grietinės - pomidorų padažas	48/4	30	0,75	6,59	2,86	73,52
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			22,99	15,70	76,19	514,57

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	6/5	150	22,48	13,64	26,41	309,44
Šaldytos uogos		40	0,36	0,12	8,32	33,36
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	1/1	40	1,20	4,00	1,72	48,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			24,04	17,76	36,45	390,80
Iš viso (dienos davinio):			56,48	40,84	167,57	1219,03

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	5/5	200	9,19	8,00	36,76	253,72
Traputis su agurku	1/1	10/7/13	1,09	6,09	7,46	89,61
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Arbata	119/4	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			11,09	14,43	59,09	401,23

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba	129/4	150	4,37	4,83	15,74	116,20
Jautienos maltinis	18/1	80	17,74	6,27	7,89	160,90
Virtos bulvės		80	1,69	0,08	15,49	68,67
Rauginti kopūstai	101/4	50	0,40	3,21	2,06	39,45
Pomidorai	25/4	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Sviesto - grietinės padažas	5/1	20/4	0,50	9,30	0,65	88,39
Iš viso:			25,00	23,75	43,06	478,71

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su bananais	27/1	180/70	9,33	8,82	59,15	332,43
Šaldytos uogos	31/4	30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,60	8,90	65,39	357,44
Iš viso (dienos davinio):			45,69	47,08	167,54	1237,38

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.