



Užduočių bankas

Maisto medžiagos, jų sudėtis ir įtaka sveikatai 7 – 8 klasėms

Medžiagos naudojimo tikslingumas: įvertinti savo mitybą ir atskleisti maitinimosi klaidas

Užduotys

1. Kodėl žmonės valgo?

Maistas yra būtinas










--	--	--	--

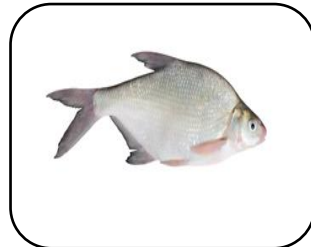
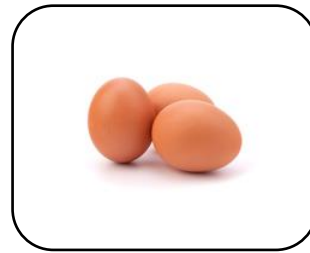
2. Baltymai sudaryti iš...

--

3. Kokius produktus turėčiau valgyti, kad organizmui netrūktų baltymų?

 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	

4. Suveskite vitaminus su jų šaltiniais (produktais, kuriuose jų daugiausiai)



D

B₂

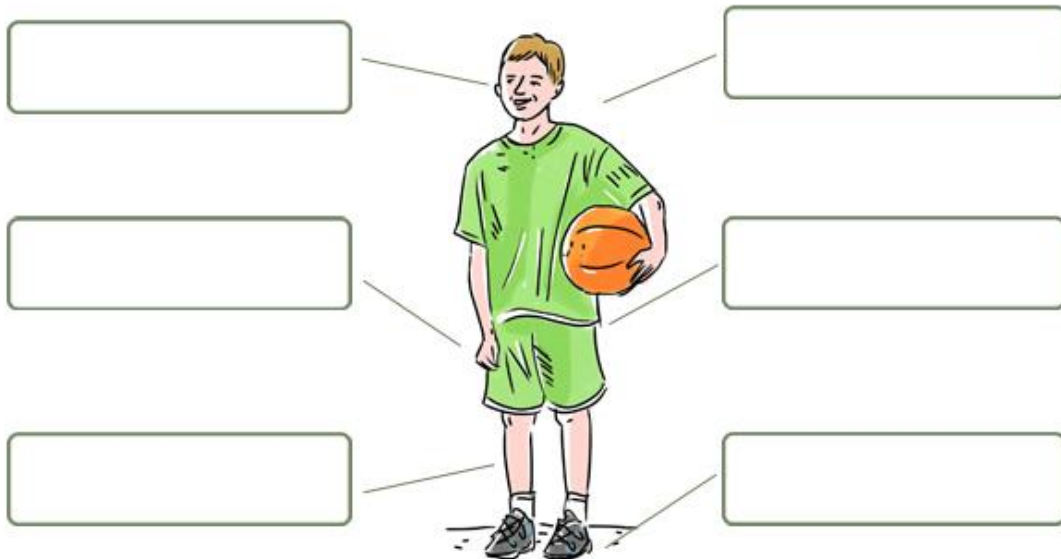
E

A

C

PP

5. Kas atsitiktų jeigu Jūsų organizmui trūktų vitaminų (kokios ligos tyko)?

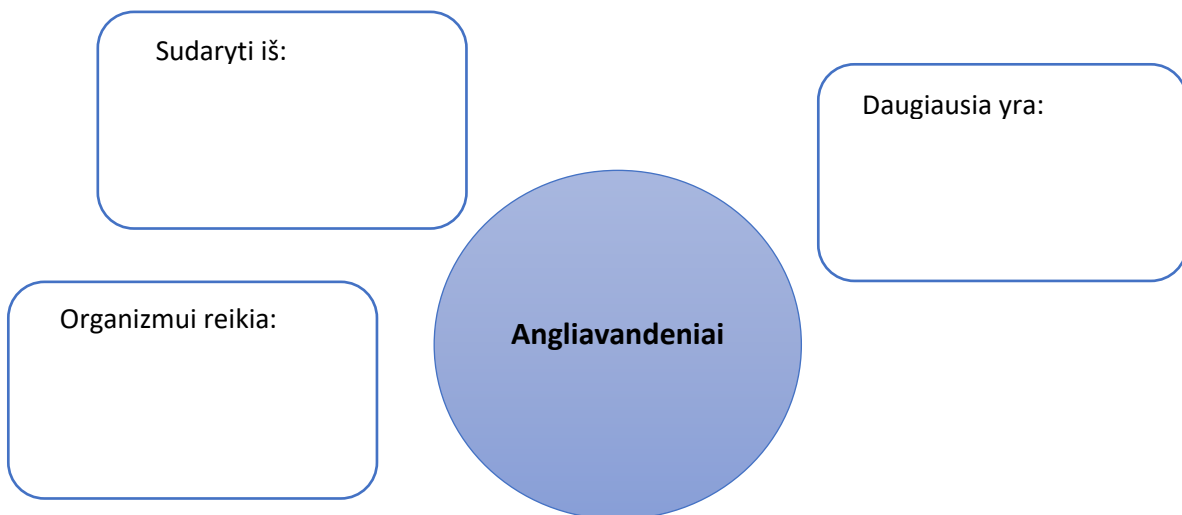


6. Pasvarstykite, kas jums nutiktų, jei ilgai maitintumėtės netinkamai: valgytumėte daug saldumynų, pyragaičių, ledų?

7. Į burbuliukus surašykite mineralines medžiagas. Šalia parašykite produktą, kuriame šių mineralinių medžiagų daugiausiai.

8. Kiek žmogui per parą reikia vandens?

9. Parašyk, ką žinai apie angliavandenius



Sudarė technologijų vyresnioji mokytoja Ineta Ruškė remiantis:

https://smp2014te.ugdome.lt/index.php/site/mo/mo_id/258