



PATVIRTINTA
Klaipėdos r. Veiviržėnų Jurgio Šaulio gimnazijos
direktoriaus 2014 m. Rugpjūčio 29 d.
įsakymu Nr. V-

**Klaipėdos r. Veiviržėnų Jurgio Šaulio gimnazijos
psichologo asist. Anetos Žukauskienės
2021-2022 m.m. veiklos programa**

Psichologo asist. veiklos tikslas:

Stiprinti mokinių psichologinį atsparumą ir psichikos sveikatą, prevencinėmis priemonėmis skatinti saugios ir palankios ugdymuisi aplinkos mokykloje kūrimą, padėti mokiniams atgauti dvasinę darną, gebėjimą mokytis ir priimti sprendimus, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais ir kitais soc. partneriais.

Uždaviniai:

1. Padėti vaikams, tėvams, mokytojams spręsti su ugdymu (-si), bendravimu, savęs pažinimo susijusius klausimus ir atsiradusius sunkumus.
2. Bendradarbiauti su mokyklos bendruomenės nariais, specialistais numatant ugdymo tikslų ir uždavinių pasiekimo būdus, teikti tinkamą pagalbą specialiųjų ugdymosi poreikių vaikams.
3. Sistemingai atlikti tyrimus, apklausas ir stebėjimus, identifikuojant mokinių gebėjimus, aiškinantis jų nesėkmių, mokymosi motyvacijos, elgesio sunkumų priežastis. Organizuoti mokytojų, tėvų ir mokinių apklausas ugdymo klausimais pagal administracijos užsakymus.
4. Dalyvauti prevencinėse programose, bei organizuoti grupinius užsiėmimus siekiant gerinti mokinių socialinius ir psichologinius įgūdžius, tokiu būdu taip pat padedant mokiniams susiformuoti neigiamą požiūrį į psichoaktyvių medžiagų vartojimą.

Eil. Nr.	Priemonės	Laikas	Atsakingi, vykdytojai	Laukiamas rezultatas, Sėkmės kriterijai	Atsiskaitymo tvarka
1. Tyrimai ir stebėjimai:					
1.1.	Ikimokykliniame ir priešmokykliniame ugdyme dalyvaujančių naujų vaikų adaptacijos darželyje stebėjimas (grupių veiklų stebėjimas, apklausos atlikimas bei duomenų apdorojimas ir tvarkymas).	2021m.m Spalis/Lapkritis	Gimnazijos psichologo asist.	Bus atlikta darželio auklėtinių tėvų ir grupių pedagogių apklausa apie naujai atvykusių ugdytinių adaptacijos procesą, kylančius sunkumus. Remiantis rezultatais bus planuojama tolimesnė pagalba ir numatomi galimi sunkumų sprendimo būdai.	Rezultatai bus pristatyti gimnazijos bendruomenės nariams.
1.2.	1 klasės mokinių adaptacijos mokykloje vertinimas, bendradarbiaujant su mokinių tėvais ir klasės auklėtoja. Klasės veiklų stebėjimas, tyrimo atlikimas bei duomenų apdorojimas ir tvarkymas.	2021m.m. Spalis/Lapkritis	Gimnazijos psichologo asist.	Bus nustatytas mokinių adaptacijos mokykloje lygis, sunkumai, su kuriais susiduria pirmokai ir remiantis šiais duomenimis, esant būtinumui, bus planuojama tolimesnė pagalba mokiniams.	Rezultatai bus pristatyti gimnazijos bendruomenės nariams.
1.3.	5-tų klasių mokinių adaptacijos dalykinėje sistemoje vertinimas, bendradarbiaujant su klasės auklėtoja, bei mokinių tėvais. Klasių veiklų stebėjimas, tyrimo atlikimas bei duomenų apdorojimas ir tvarkymas.	2021 m.m. Spalis/Lapkritis	Gimnazijos psichologo asist..	Bus nustatyti penktokų adaptacijos dalykinėje sistemoje ypatumai, sunkumai, kuriais remiantis, esant būtinumui, bus planuojama tolimesnė pagalba mokiniams.	Tyrimų rezultatai bus pristatyti gimnazijos bendruomenės nariams.
1.4.	Naujų mokinių adaptacijos vertinimas, bendradarbiaujant su klasių auklėtojais. Bendravimas su mokiniais, apklausos	2021 m.m. Spalis/Lapkritis	Gimnazijos psichologo asist.	Bus nustatyti naujų gimnazijos mokinių adaptacijos ypatumai,	Rezultatai bus pristatyti gimnazijos bendruomenės nariams.

	atlikimas, bei duomenų apdorojimas ir tvarkymas.			sunkumai, kuriais remiantis, esant būtinumui, bus planuojama tolimesnė pagalba mokiniams.	
1.5.	Spec. poreikių mokinių stebėjimas, galių ir sunkumų pirminis nustatymas.	2021-2022 m.m. Visus mokslo metus	Gimnazijos psichologo asist.	Bus atliktas pirminis spec. poreikių mokinių galių ir sunkumų vertinimas, siekiant teikti reikalingiausią pagalbą mokiniui, šeimai ir pedagogams parenkant tinkamiausius metodus ir ugdymo priemones.	Pirminės stebėjimo išvados bus pristatytos VGK (Vaiko gerovės komisija).
1.6.	Apklausa „Kokią profesiją pasirinkti?“ (8-IIag kl.). Gautos informacijos apdorojimas ir grįžtamojo ryšio mokiniams suteikimas. Trūkstamos informacijos, susijusios su profesijų pasirinkimu, ateities galimybėmis išaiškinimas ir galimos pagalbos mokiniams organizavimas.	2022 m.m. Sausis (Pagal poreikį)	Gimnazijos. Soc. Pedagogė metodininkė psichologo asist	Bus nustatyta kiek šių klasių mokinių jau galvoja apie ateities planus, kokių įgūdžių bei informacijos jiems labiausiai trūksta planuojant savo karjerą. Remiantis gautais rezultatais, bus planuojama tolimesnė ugdymo karjerai pagalba.	Rezultatai bus pristatyti gimnazijos bendruomenės nariams.
1.7.	I – IIg kl. mokinių savęs pažinimo (H. Aizenko testas asmenybės savybėms tirti), profesijos pasirinkimo (Holando profesinio pasirinkimo testas, Diferencinis-diagnostinis klausimynas) tyrimai.	2022 m.m. Sausis/Vasaris	Gimnazijos psichologo asist.	Mokiniai remiantis testų rezultatais geriau pažins save, apsvarstys savo karjeros ir mokymosi tikslus, išsiaiškina ne tik kiek jie dera tarpusavyje, bet ir su galimybėmis, bei poreikiais darbo rinkoje.	Rezultatai bus pristatyti kiekvienam mokiniui individualiai.
2. Akcijos, prevencija:					
2.1.	Akcija tolerancijos dienai minėti. Užsiėmimai su 1-8kl., I-IIIabg kl. mokiniais vyraujančių stereotipų, tolerantiškumo svarbos ir reikšmės	2021 m.m. Lapkritis	Gimnazijos VGK nariai Technologijų mokytoja (-as)	Mokiniai per įvairias veiklas: klasės valandėles, integruotas pamokas ugdysis toleranciją, pakantumą kitiems žmonėms.	

	bendravime temomis.				
2.2.	UK (ugdymo karjerai) mėnuo: individualios konsultacijos, grupiniai užsiėmimai, mokinių susitikimų su kitais soc.partneriais organizavimas ir įgyvendinimas. Išvyka į LITEXPO parodų rūmus: „Studijos kitaip“	2022 m.m. Kovas	Gimnazijos Psichologo asist. Soc. Pedagogė metodininkė	Organizuojami užsiėmimai savęs, karjeros, darbo sričių, mokymosi galimybių pažinimui. Kviečiami kiti socialiniai partneriai iš įvairių mokymo institucijų, įmonių ir pan. Organizuojamos išvykos į Litexpo parodų rūmus metu, mokiniai gali pasikonsultuoti su karjeros konsultantais, tiesiogiai pabendrauti su aukštųjų mokyklų atstovais, taip geriau pažindami ir suprasdami, ko reikia norint studijuoti vieną ar kitą specialybę.	
2.3.	Akcija „Sąmoningumo didinimo mėnuo BE PATYČIŲ 2022“	2022 m.m. Kovas	Gimnazijos Soc. Pedagogė metodininkė Psichologo asist.	Puoselėjama gimnazijos tradicija dalyvauti šioje akcijoje, siekiant vienyti mokyklos bendruomenę kovoje su patyčiomis. Šios akcijos metu bus organizuojama visapusiška veikla, skirta visai mokyklos bendruomenei, siekiant didinti sąmoningumą ir mažinti patyčių lygį gimnazijoje, bei už jos ribų.	
2.4.	Dalyvavimas akcijoje išvalykime Lietuvą kartu „DAROM 2022“	2022 m.m. Balandžio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	Dalyvavimas gimnazijos tradiciniame renginyje skirtame puoseleti Lietuvos	

				aplinką, ugdant bendruomeniškumą, pagarbą mus supančiai gamtai ir atsakingumą.	
2.5.	Akcija „Gegužė- mėnuo be smurto“.	2022 m.m. Gegužės mėn.	Gimnazijos prezidentūra Soc. Pedagogė metodininkė Psichologo asist.	Atkreiptas mokinių dėmesys į smurtavimo problemą. Mokinių atliktos trumpos apklausos pristatymas, bei supažindinimas su emocinio smurto samprata, rūšimis, pagalbos sau ir kitiems galimybės.	
Psichologinis švietimas:					
3.1.	Pranešimas tėvams apie vaiko adaptaciją 1-moje kl. ir 5-toje kl.	2021-2022 m.m. Gruodis/Sausis	Psichologo asist.	Tėvai susipažins su adaptacijos sąvoka, sužinos kaip elgtis ir reaguoti į įvairius adaptacijos laikotarpio sunkumus, sužinos jų vaikų klasės adaptacijos tyrimo rezultatus.	Tėvų susirinkimo metu. Psichologo asist. registracijos žurnalas.
3.2.	Tėvų, pedagogų ir kt. su vaiko ugdymu susijusių asmenų švietimas aktualiais vaiko psichologijos, amžiaus tarpsnių, pedagoginės bei socialinės psichologijos klausimais.	2021-2022 m.m. Pagal poreikį	Psichologo asist.	Pagilintos tėvų, mokytojų ir kt. žinios apie vaikų raidos, auklėjimo, ugdymo, asmenybės vystymosi ypatumus, specifiką, sunkumus ir kt.	Psichologo asist. registracijos žurnalas
3.3.	Užsiėmimai su ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikais „Pažinkime emocijų pasaulį“.	2021-2022 m.m. Pagal poreikį	Psichologo asist	Užsiėmimai skirti vaikų socialiniam emociniam ugdymui.	Psichologo asist. registracijos žurnalas.
3.4.	Socialinių įgūdžių užsiėmimai, klasės valandėlės 1-4 klasių mokiniams.	2021-2022 m.m Pagal poreikį	Psichologo asist.	Užsiėmimai skirti mokinių socialiniam emociniam ugdymui, kurių metu mokiniai ne tik sužinos kas tai yra jausmai, kokie jie	Psichologo asist. registracijos žurnalas.

				būna, kaip juos galima pažinti, bet ir įgis praktinių įgūdžių, kaip tinkamai juos išreikšti.	
3.5.	Užsiėmimai, klasės valandėlės 5-tų kl. mokiniams apie saugumą virtualiojoje erdvėje „Saugus internetas ir elektroninės patyčios. Kaip jų išvengti“, bendravimo ir bendradarbiavimo svarbą, konfliktus.	2021-2022 m.m Pagal poreikį	Psichologo asist.	Mokiniai analizuos elektroninių patyčių atsiradimo priežastis, išvengimo, sustabdymo būdus. Įgis praktinių įgūdžių kaip elgtis konfliktinėse situacijose, bei supras bendradarbiavimo naudą ir svarbą.	Psichologo asist. registracijos žurnalas.
3.6.	Užsiėmimai, klasės valandėlės 6-8kl. mokiniams įvairiomis su paauglyste, savęs pažinimo, teisių ir atsakomybių temomis, bei socialinių įgūdžių ugdymas siekiant ugdyti stiprias, atsakingas ir sąmoningas asmenybes.	2021-2022 m.m Pagal poreikį	Psichologo asist.	Užsiėmimų metu mokiniai diskusijų būdu aptars įvairias jiems aktualias temas, ugdysis įgūdžius padėsiančius atsispirti psichoaktyvių medžiagų vartojimui, draugų įtakai ir pan.	Psichologo asist. registracijos žurnalas.
3.7.	Užsiėmimai ugdymo karjerai temomis 8-Ig kl. mokiniams. Paskaitų ciklas: Žingsnis po žingsnio planuok savo karjerą.	2021-2022 m.m Pagal situaciją	Psichologo asist.	Mokiniai susipažins su karjeros sąvoka, supras karjeros planavimo, savęs pažinimo svarbą.	Psichologo asist. registracijos žurnalas.
3.8.	Užsiėmimai, klasės valandėlės II ir IVg klasių mokiniams ugdymo karjerai, savęs pažinimo, egzaminų baimių ir kt. temomis.	2021-2022 m.m Pagal poreikį	Psichologo asist.	Užsiėmimai skirti tinkamai pasiruošti laukiančiam karjeros keliui stengiantis pažinti savo interesus, pomėgius, galimybes ir t.t mokiniai ugdysis praktinius įgūdžius streso valdymui naudojant mindfulness metodus, konfliktų sprendimui ir kt.	Psichologo asist. registracijos žurnalas.

3.9.	Praktiniai LAMA BPO mokymai IIg-IVg klasių mokiniams.	2022 m.m. Gegužė	Psichologo asist.	Mokymai skirti supažindinti gimnazistus su naujausiais reikalavimais stojant į Lietuvos aukštąsias ir profesines mokyklas, bei praktiškai išbandyti Lama BPO prašymų pildymą.	Psichologo asist. registracijos žurnalas.
4. Kita veikla:					
4.1.	Individualūs pokalbiai	2021-2022 m.m	Psichologo asist.	Individualių pokalbių metu teikiama pagalba besikreipiantiems asmenims, dėl jiems kylančių sunkumų, savęs pažinimo, karjeros pasirinkimo ir kt. klausimais.	Psichologo asist. registracijos žurnalas.
4.2.	Dalyvavimas posėdžiuose, seminaruose, konferencijose. SAA, lankymasis PPT. Dalyvavimas Klaipėdos r. psichologų metodinio būrelio susirinkimuose.	2021-2022 m.m	Psichologo asist.	Dalyvauti psichologams skirtuose renginiuose, užsiėmimuose.	Pažymėjimai.
4.3.	Informacinė šviečiamoji veikla.	2021-2022 m.m	Psichologo asist.	Informacijos ruošimas skaidruolių pagalba, stendų, lankstinukų aktualiomis temomis gaminimas ir platinimas.	
4.4	Naujausių straipsnių, literatūros socialinio emocinio ugdymo, bei konsultavimo klausimais, analizavimas.	2021-2022 m.m.	Psichologo asist.	Savišvieta ir kvalifikacijos kėlimas. Renkama bei kaupiama psichologo veiklai reikalinga metodinė medžiaga.	

Pastaba: atsižvelgus į nenumatytas aplinkybes veiklos planas gali būti keičiamas.

Veiklos programą parengė:

Psichologo asist. Aneta Žukauskienė