Klaipėdos rajono savivaldybės

Visuomenės sveikatos biuro

20 DIENŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

RUDUO NR.1

4-7 METAI

TVIRTINU

Klaipėdos rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
Direktorė
Neringa Tarvydienė

SUDARĖ:

Dietistė

Justina Rimkutė

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
(teritorinio padalinio pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2019 m. rugpjūčio 23 d. Nr. VVP-10122

Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gargždai, Klaipėdos g. 11.
(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gargždai, Klaipėdos g. 11.
(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 4-7 m. „ RUDUO NR. 1“ Klaipėdos rajono ikimokyklinėms ugdymo įstaigoms
(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)
20 dienų pusryčių ~~/ priešpiečių~~ / pietų / ~~pavakarių /~~ vakarienės valgiaraštis
(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys: neatitikčių nenustatyta

Vertinimo išvada: suderinta / ~~nesuderinta~~
(nereikalingą išbraukti)

Vertinimą atliko:

Viršininkas-valstybinis veterinarijos inspektorius — Antanas Bauža

Vyriausioji specialistė-maisto produktų inspektorė — Justina Jasiulienė

KLAIPĖDOS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Biudžetinė įstaiga, Klaipėdos g. 11, 96135 Gargždai, tel. (8 46) 453 754, faks. (8 46) 470 064, el. p. info@visuomenessveikata.lt.
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 300624344.

PRIEDAS

Lentelė Nr.1

Patiekalo pavadinimas	Maisto produktų grupė
„Daržovių sriuba su pupelėmis“	Augalinis
„Barščių sriuba“	Augalinis
„Kopūstų sriuba‘‘	Augalinis
„Žirnių sriuba‘‘	Augalinis
„Daržovių sriuba su makaronais“	Augalinis
„Tiršta perlinių kruopų sriuba su daržovėmis‘‘	Augalinis
„Ukrainietiški barščiai“	Augalinis
„Agurkinė“	Augalinis
„Pomidorų ir lęšių sriuba“	Augalinis

Lentelė Nr.2

Patiekalo pavadinimas	Gamybos būdas
„Plovas“	Tausojantis (konvekcinė krosnis,troškinta)
„Paukštienos šnicelis“	Tausojantis (konvekcinė krosnis)
„Vištienos filė gietinėlės padaže“	Tausojantis (troškintas)
„Virti jautienos kukuliai“	Tausojantis (virtas vandenyje)
„Žuvies pirštelіai“	Tausojantis (konvekcinė krosnis)
„Kalakutienos kukuliai“	Tausojantis (konvekcinė krosnis)
„Žuvies kukulaičiai“	Tausojantis (konvekcinė krosnis)
„Netikras zuikis (maltos kiaulienos gaminys)“	Tausojantis (konvekcinė krosnis)
„Jautienos maltinis“	Tausojantis (konvekcinė krosnis)
„Kalakutienos kotletai“	Tausojantis (konvekcinė krosnis)
„Žuvies maltinis“	Tausojantis (konvekcinė krosnis)
„Varškės apkepas“	Tausojantis (konvekcinė krosnis)
„Paukštienos guliašas“	Tausojantis (troškintas)
„Balandėliai“	Tausojantis (troškintas)
„Vištienos kotletai“	Tausojantis (konvekcinė krosnis)
„Žuvies šnicelis“	Tausojantis (konvekcinė krosnis)

Dietistė
Justina Rimkutė

Klaipėdos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
Direktorė
Neringa Tarvydienė

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr.1

SUDERINTA
VMVT Klaipėdos VMVT
VP-10122, 2019-08-23

I savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė	97/1	170	5,87	5,85	32,68	200,04
Cinamonas su cukrumi	2/4	5	0,16	0,04	4,23	13,83
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	60	2,56	5,90	19,84	138,78
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**8,59**	**11,79**	**56,75**	**352,65**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pupelėmis	4/4	150	2,36	3,73	10,90	81,93
Plovas (kiauliena)	3/1	120/80	20,85	17,80	34,24	383,45
Burokėlių salotos	15/1	70	0,95	3,40	6,13	53,56
Konservuoti agurkai	31/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su apelsinais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
		Iš viso:	**24,72**	**25,04**	**54,20**	**530,88**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	38/4	140	20,84	11,66	32,90	304,20
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**22,39**	**14,06**	**49,70**	**389,75**
		Iš viso (dienos davinio):	**55,70**	**50,89**	**160,65**	**1273,28**

Sudarė: Dietistė Justina Rimkutė

Tvirtina: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Direktorė Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

I savaitė

Antradienis

VVR-10122, 2019-08-23

KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr.1

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	88/1	120	11,59	12,97	6,41	188,81
Konservuoti agurkai	31/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Sumuštinis su sviestu ir česnaku	6/1	15/4	1,08	2,52	8,46	59,37
Žali žirneliai (konservuoti)	34/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**15,93**	**16,07**	**37,42**	**337,38**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba	1/1	150	1,45	4,74	10,62	86,98
Paukštienos šnicelis (vištiena)	57/4	80	18,05	15,71	6,41	237,77
Cukinijos lazdelės	148/4	50	0,60	0,05	1,70	8,00
Kopūstų salotos su morkomis	10/5	60	0,84	7,06	4,01	76,60
Biri grikių kruopų košė	5/1	80	4,54	2,75	24,94	140,52
		Iš viso:	**25,48**	**30,31**	**47,68**	**549,87**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviniai morkų ir varškės virtinukai	134/4	120	9,56	4,17	30,21	192,00
Kefyras	169/3	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Sviesto - grietinės padažas	5/1	15	0,25	7,25	0,33	67,62
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	60	0,42	0,18	6,50	25,20
		Iš viso:	**15,33**	**15,35**	**44,39**	**374,82**
		Iš viso (dienos davinio):	**56,74**	**61,73**	**129,49**	**1262,07**

Sudarė: Dietistė Justina Rimkutė

Tvirtina: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Direktorė Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Trečiadienis

VMR-10122, 2019-08-23

KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr.1

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė	94/1	170	5,95	2,40	30,87	161,47
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	50	2,16	4,95	16,56	115,65
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
		Iš viso:	**8,14**	**7,37**	**49,95**	**286,82**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė grietinėlės padaže	97/4	85/15	18,49	20,01	1,18	259,40
Virtos bulvės	1/4	80	1,64	0,08	15,07	66,74
Morkų salotos	25/4	70	0,65	2,05	6,01	38,45
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	29/4	50	0,59	4,89	1,74	50,41
Vanduo su apelsinais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
		Iš viso:	**22,64**	**27,55**	**44,20**	**493,44**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės blynai	76/1	140	13,31	12,14	40,35	309,94
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	80	0,56	0,24	8,67	33,60
		Iš viso:	**14,47**	**14,38**	**49,88**	**367,54**
		Iš viso (dienos davinio):	**45,25**	**49,30**	**144,03**	**1147,80**

Sudarė: Dietistė Justina Rimkutė

Tvirtina: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Direktorė Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

I savaitė

Ketvirtadienis

VP-10122, 2019-08-23

KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr.1

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė	115/1	200	5,95	6,96	29,33	208,33
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Kakava	5/1	100	2,28	1,69	6,83	51,40
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**9,18**	**9,05**	**52,10**	**321,28**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su skrebučiais	2/5	150	2,54	2,35	18,83	101,76
Virti jautienos kukuliukai	11/5	80	10,84	6,71	11,77	151,35
Bulvių košė su moliūgais	2/1	80	1,67	3,74	12,13	88,06
Pomidorų ir agurkų salotos	105/4	60	0,50	7,32	2,27	72,97
Kopūstų salotos	9/5	80	1,13	4,78	4,61	59,21
Sviesto - grietinės padažas	5/1	10	0,16	4,82	0,22	45,08
		Iš viso:	**16,84**	**29,72**	**49,83**	**518,43**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba	6/5	250	7,27	8,34	24,94	206,46
Sumuštinis su agurku	137/4	40	1,67	5,24	12,98	103,50
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**8,94**	**13,58**	**37,92**	**309,96**
		Iš viso (dienos davinio):	**34,96**	**52,35**	**139,85**	**1149,67**

Sudarė: Dietistė Justina Rimkutė

Tvirtina: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Direktorė Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr.1

WP 10122, 2019-08-23

I savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	96/1	170	8,26	6,94	33,64	227,54
Žali žirneliai (konservuoti)	34/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**11,44**	**11,00**	**48,48**	**326,17**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba	6/1	150	1,24	3,71	7,94	68,14
Žuvies piršteliai	42/4	80	14,94	2,88	10,75	125,08
Makaronai (pilno grūdo)	113/4	70	4,11	5,50	24,38	166,48
Grietinės - pomidorų padažas	4/1	15	0,34	2,59	1,38	30,24
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	101/4	55	0,93	2,99	2,43	35,78
Konservuoti agurkai	31/1	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Vanduo su apelsinais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
		Iš viso:	**23,23**	**18,27**	**68,72**	**510,96**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su morkomis	95/4	170	18,25	20,99	22,14	338,38
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
		Iš viso:	**18,88**	**23,01**	**25,52**	**372,08**
		Iš viso (dienos davinio):	**53,55**	**52,28**	**142,72**	**1209,21**

Sudarė: Dietistė Justina Rimkutė

Tvirtina: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Direktorė Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Pirmadienis

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr.1

VVP-10122, 2019 08 23

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais	98/4	170/30	7,97	6,95	34,72	224,36
Duoniukas	66/4	10	1,23	0,19	7,87	36,60
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
		Iš viso:	**12,62**	**9,68**	**51,09**	**331,15**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos kukuliai	91/4	90	16,35	11,31	1,84	173,38
Virtos bulvės	1/4	90	1,84	0,09	16,95	75,08
Sviesto - grietinės padažas	5/1	15	0,25	7,25	0,33	67,62
Keptų burokėlių ir pupelių salotos	15/1	50	4,48	3,23	12,75	87,04
Kopūstų ir porų salotos	6/1	50	0,58	6,38	3,65	69,42
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
		Iš viso:	**24,71**	**28,77**	**54,84**	**547,54**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu	90/1	120	14,75	17,19	6,71	240,97
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	40	1,70	3,92	13,22	92,52
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
		Iš viso:	**16,48**	**21,13**	**22,45**	**343,19**
		Iš viso (dienos davinio):	**53,81**	**59,58**	**128,38**	**1221,88**

Sudarė: Dietistė Justina Rimkutė

Tvirtina:

Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Direktorė Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

II savaitė

Antradienis

VSP-10122, 2019 08 23

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr.1

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	89/4	115/55	3,47	4,06	28,41	164,50
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	30	1,28	2,95	9,92	69,39
Pienas 2,5%	5/1	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**10,66**	**11,10**	**58,56**	**367,89**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su daržovėmis	4/4	150	2,39	3,34	16,28	98,42
Viso grūdo makaronai su vištiena	88/4	160	11,05	17,90	26,22	310,51
Paprikos lazdelės	120/4	60	0,78	0,30	3,96	17,40
Agurkai	27/1	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
		Iš viso:	**14,57**	**21,64**	**47,84**	**432,28**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis	96/1	200	6,33	3,42	37,55	194,38
Konservuoti agurkai	31/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Sumuštinis su sviestu ir česnaku	6/1	30/7	2,13	4,92	16,51	115,66
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**8,96**	**8,44**	**56,11**	**318,54**
		Iš viso (dienos davinio):	**34,19**	**41,18**	**162,51**	**1118,71**

Sudarė: Dietistė Justina Rimkutė

Tvirtina: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Direktorė Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Trečiadienis

VSTB-10122, 2019 08 23

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr.1

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	95/1	200	7,95	5,54	36,16	218,24
Šaldytos uogos	119/4	15	0,11	0,05	2,16	8,13
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Pienas 2,5%	140/4	150	5,10	3,75	7,35	84,00
		Iš viso:	**14,42**	**13,28**	**55,41**	**388,00**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba su skrebučiu	90/4	150	2,87	7,89	16,39	142,30
Žuvies kukulaičiai	156/4	80	12,29	2,77	3,60	85,28
Virtos bulvės	1/4	80	1,64	0,08	15,07	66,74
Morkų salotos	25/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	100/4	50	0,84	2,70	2,20	32,51
Vanduo su apelsinais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
		Iš viso:	**19,39**	**18,88**	**62,00**	**463,77**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	6/5	120/25	9,99	12,39	46,42	319,77
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**11,03**	**15,45**	**50,77**	**367,32**
		Iš viso (dienos davinio):	**44,84**	**47,61**	**168,18**	**1219,09**

Sudarė: Dietistė Justina Rimkutė

Tvirtina: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Direktorė Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Ketvirtadienis

VP-10122, 2019 08 23

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr.1

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	38/4	120	18,23	10,09	30,98	273,52
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Šaldytos uogos	119/4	50	0,36	0,17	7,68	28,87
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**20,30**	**13,60**	**52,83**	**388,39**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba	7/4	150	3,38	4,84	12,34	101,28
Netikras zuikis (maltos kiaulienos gaminys)	18/1	80	16,68	8,90	6,34	173,36
Makaronai (pilno grūdo)	113/4	80	4,75	7,40	27,96	200,32
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	105/4	50	0,59	4,89	1,74	50,41
Cukinijos lazdelės	48/2	30	0,36	0,03	1,02	4,80
Vanduo su apelsinais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
		Iš viso:	**25,82**	**26,07**	**50,28**	**533,61**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė	115/1	200	5,95	6,96	29,33	208,33
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Duoniukai su varškės užtepėle	31/4	40	3,43	2,23	8,92	66,94
		Iš viso:	**9,52**	**9,25**	**41,31**	**286,82**
		Iš viso (dienos davinio):	**55,64**	**48,92**	**144,42**	**1208,82**

Sudarė: Dietistė Justina Rimkutė

Tvirtina: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Direktorė Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Penktadienis

VVP-10122, 2019 08 23

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr.1

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	12/4	60	7,38	7,02	0,42	94,20
Žali žirneliai (konservuoti)	34/1	50	3,20	0,20	8,50	35,00
Paprikos lazdelės	120/4	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Sumuštinis su sviestu ir česnaku	6/1	50/10	3,56	9,58	27,50	205,05
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	80	0,56	0,24	8,67	33,60
		Iš viso:	**15,35**	**17,29**	**48,39**	**382,35**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais	1/1	150	2,65	1,06	18,57	91,86
Jautienos maltinis	19/1	80	17,72	6,26	7,57	159,29
Bulvių košė	2/1	80	1,64	3,02	11,62	79,56
Morkų salotos	25/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Agurkų lazdelės	149/4	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sviesto - grietinės padažas	5/1	10	0,16	4,82	0,22	45,08
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
		Iš viso:	**24,13**	**19,69**	**61,75**	**501,90**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų, avižinių dribsnių, varškės blynai	50/1	100	10,35	12,18	28,43	252,97
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**11,39**	**15,24**	**32,78**	**300,52**
		Iš viso (dienos davinio):	**50,87**	**52,22**	**142,92**	**1184,77**

Sudarė: Dietistė Justina Rimkutė

Tvirtina: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Direktorė Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Pirmadienis

VVP- 10122, 2019 08 23

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr.1

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais	5/5	200/28	8,91	5,01	37,87	223,56
Cinamonas su cukrumi	2/4	3	0,10	0,03	2,51	8,14
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
		Iš viso:	**12,43**	**7,58**	**48,88**	**301,89**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos kotletai	20/4	80	13,87	5,27	4,52	120,66
Virtos bulvės	1/4	80	1,64	0,08	15,07	66,74
Keptų burokėlių ir pupelių salotos	101/4	50	4,48	3,23	12,75	87,04
Kopūstų salotos su morkomis	10/5	70	0,99	8,24	4,67	89,38
Sviesto - grietinės padažas	5/1	20	0,35	9,68	0,45	90,17
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
		Iš viso:	**22,57**	**27,03**	**57,24**	**530,54**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	88/1	120	11,59	12,97	6,41	188,81
Žali žirneliai (konservuoti)	34/1	50	3,20	0,20	8,50	35,00
Konservuoti agurkai	31/1	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	50	2,16	4,95	16,56	115,65
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**17,35**	**18,20**	**33,11**	**346,26**
		Iš viso (dienos davinio):	**52,35**	**52,81**	**139,23**	**1178,69**

Sudarė: Dietistė Justina Rimkutė

Tvirtina: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Direktorė Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Antradienis

VVP- 10122, 2019 08 23

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
DOKUMENTAMS
Nr.1

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	89/4	150/50	4,63	5,74	35,43	212,55
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**6,70**	**10,02**	**58,05**	**340,18**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba	6/1	150	1,24	3,71	7,94	68,14
Biri grikių kruopų košė	5/1	80	4,54	2,75	24,94	140,52
Paukštienos guliašas (vištiena)	23/4	80	17,21	18,02	7,53	258,49
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	29/4	50	0,59	4,89	1,74	50,41
Žali žirneliai (konservuoti)	34/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Vanduo su apelsinais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
		Iš viso:	**25,56**	**29,50**	**48,13**	**542,00**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviniai morkų ir varškės virtinukai	134/4	120	9,56	4,17	30,21	192,00
Sviesto - grietinės padažas	5/1	20	0,35	9,68	0,45	90,17
Kefyras	169/3	150	5,10	3,75	7,35	90,00
		Iš viso:	**15,01**	**17,60**	**38,01**	**372,17**
		Iš viso (dienos davinio):	**47,27**	**57,12**	**144,19**	**1254,35**

Sudarė: Dietistė Justina Rimkutė

Tvirtina: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Direktorė Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Trečiadienis

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr.1

VMT 10122, 2019 08 23

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	95/1	170	5,37	7,00	28,75	192,82
Sumuštinis su agurku	137/4	30/7/13	2,12	6,59	16,25	129,41
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**8,30**	**13,93**	**57,88**	**372,23**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais	4/4	150	2,71	3,96	13,76	98,06
Plovas (vištiena)	126/4	100/60	13,92	14,14	23,02	275,57
Morkų salotos	25/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Pomidorai	48/2	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su apelsinais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
		Iš viso:	**17,67**	**23,13**	**44,25**	**444,07**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	38/4	140	21,40	11,85	37,58	325,84
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
		Iš viso:	**22,17**	**13,93**	**44,02**	**371,09**
		Iš viso (dienos davinio):	**48,14**	**50,99**	**146,15**	**1187,39**

Sudarė: Dietistė Justina Rimkutė

Tvirtina: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Direktorė Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

III savaitė

Ketvirtadienis

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr.1

VP-10122, 2019 08 23

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais	98/4	170/30	7,97	6,95	34,72	224,36
Duoniukas	31/4	20	2,46	0,38	15,74	73,20
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**10,43**	**7,33**	**50,46**	**297,56**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė	6/4	150	1,50	3,76	11,04	81,52
Žuvies maltinis	32/1	80	14,55	4,15	14,71	150,98
Bulvių košė	2/1	80	1,64	3,02	11,62	79,56
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais	16/1	80	1,59	7,77	12,11	116,26
Cukinijos lazdelės	148/4	30	0,36	0,03	1,02	4,80
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**20,45**	**19,07**	**63,38**	**483,12**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo varškėčiai	106/4	150	17,42	7,45	47,23	304,10
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	60/4	50	1,50	5,00	2,15	60,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**18,92**	**12,45**	**49,38**	**364,10**
		Iš viso (dienos davinio):	**49,80**	**38,85**	**163,22**	**1144,78**

Sudarė: Dietistė Justina Rimkutė

Tvirtina: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Direktorė Neringa Tarvydienė.

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Penktadienis

VMP-10122, 2019 08 23

KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr.1

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	96/1	200	9,73	8,18	39,59	267,70
Konservuoti agurkai	31/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**11,04**	**8,62**	**54,52**	**326,20**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su daržovėmis	147/4	150	2,26	3,31	14,89	92,30
Varškės apkepas	85/3	180	26,95	16,37	31,67	371,34
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Šaldytos uogos	119/4	30	0,21	0,10	4,60	17,32
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
		Iš viso:	**30,35**	**22,80**	**52,91**	**518,51**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su moliūgais ir obuoliais	6/5	140	8,83	13,63	41,67	308,48
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Šaldytos uogos	119/4	30	0,21	0,10	4,60	17,32
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**9,94**	**16,73**	**47,56**	**361,80**
		Iš viso (dienos davinio):	**51,33**	**48,15**	**154,99**	**1206,51**

Sudarė:

Dietistė
Justina Rimkutė

Tvirtina:

Klaipėdos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
Direktorė
Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Pirmadienis

VVP-10122, 2019 08 23

KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr.1

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su skrebučiais	11/4	130	10,81	11,28	13,77	200,35
Žali žirneliai (konservuoti)	34/1	40	2,56	0,16	6,80	28,00
Paprikos lazdelės	120/4	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
		Iš viso:	**15,23**	**12,20**	**43,19**	**317,85**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai	9/4	150	1,23	3,67	7,80	65,89
Vištienos filė grietinėlės padaže	97/4	85/15	16,62	17,17	1,15	226,25
Pomidorų ir agurkų salotos	105/4	50	0,41	6,09	1,89	60,80
Morkų salotos	25/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Biri grikių kruopų košė	5/1	80	4,54	2,75	24,94	140,52
		Iš viso:	**23,28**	**34,60**	**40,32**	**551,96**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė	97/1	200	6,87	6,84	38,41	235,32
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Duoniukai su varškės užtepėle	137/4	40	3,43	2,23	8,92	66,94
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
		Iš viso:	**11,23**	**12,09**	**51,14**	**347,96**
		Iš viso (dienos davinio):	**49,74**	**58,89**	**134,65**	**1217,77**

Sudarė:

Dietistė
Justina Rimkutė

Tvirtina:

Klaipėdos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
Direktorė
Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Antradienis

VMVT KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr.1

ŽVP-10122, 20190823

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais	98/4	145/25	6,76	5,89	29,49	190,70
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	50	2,16	4,95	16,56	115,65
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**8,92**	**10,84**	**46,05**	**306,35**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Balandėliai (kiauliena)	63/1	80/50/20	16,87	16,48	13,88	266,38
Virtos bulvės	1/4	80	1,64	0,08	15,07	66,74
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais	16/1	80	1,59	7,77	12,11	116,26
Agurkai	27/1	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Vanduo su citrina	2/1	150	0,03	0,02	0,46	1,55
		Iš viso:	**21,34**	**24,79**	**55,55**	**506,43**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Cukinijų ir varškės blynai	138/4	200	20,12	10,68	39,55	315,02
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	60	0,42	0,18	6,50	25,20
		Iš viso:	**21,47**	**13,88**	**49,86**	**385,92**
		Iš viso (dienos davinio):	**51,73**	**49,51**	**151,46**	**1198,70**

Sudarė: Dietistė Justina Rimkutė

Tvirtina: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Direktorė Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

IV savaitė

Trečiadienis

VVP-10122, 2019 08 23

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr.1

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	95/1	200	7,96	7,20	36,18	233,12
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Cinamonas su cukrumi	2/4	3	0,10	0,03	2,51	8,14
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
		Iš viso:	**10,13**	**11,51**	**61,31**	**368,89**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais	6/4	150	2,65	1,06	18,57	91,86
Vištienos kotletai	20/4	80	16,57	12,54	8,23	210,15
Makaronai (pilno grūdo)	113/4	70	4,11	5,50	24,38	166,48
Pomidorai	48/2	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Kopūstų salotos su morkomis	10/5	50	0,71	5,89	3,35	63,84
		Iš viso:	**24,54**	**25,09**	**56,58**	**540,83**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	85/3	130	18,90	11,49	22,93	264,32
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	60/4	40	1,20	4,00	1,72	48,00
Šaldytos uogos	119/4	30	0,21	0,10	4,60	17,32
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**20,31**	**15,59**	**29,25**	**329,64**
		Iš viso (dienos davinio):	**54,98**	**52,19**	**147,14**	**1239,36**

Sudarė: Dietistė Justina Rimkutė

Tvirtina: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Direktorė Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Ketvirtadienis

VP-10122, 2019 08 23

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr.1

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė	115/1	200	5,95	6,96	29,33	208,33
Šaldytos uogos	119/4	30	0,21	0,10	4,60	17,32
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Duoniukas	66/4	10	1,23	0,19	7,87	36,60
		Iš viso:	**10,81**	**9,79**	**50,30**	**332,44**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba su skrebučiu	90/4	150	2,87	7,89	16,39	142,30
Žuvies šnicelis	31/1	80	13,97	2,85	6,25	104,30
Bulvių košė	2/1	80	1,64	3,02	11,62	79,56
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	100/4	90	1,32	4,90	3,47	56,35
Agurkų lazdelės	149/4	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Vanduo su apelsinais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
		Iš viso:	**21,39**	**19,26**	**58,85**	**465,35**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	6/5	120/25	9,99	12,39	46,42	319,77
Jogurtinė grietinė 10% rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**10,73**	**14,45**	**50,34**	**355,32**
		Iš viso (dienos davinio):	**42,93**	**43,50**	**159,49**	**1153,11**

Sudarė: Dietistė Justina Rimkutė

Tvirtina: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Direktorė Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Penktadienis

VVP-10122, 2019 08 23

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr.1

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais	5/5	200/28	8,91	5,01	37,87	223,56
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
		Iš viso:	**10,12**	**5,52**	**57,19**	**298,56**

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba	129/4	150	9,10	2,09	23,65	138,03
Netikras zuikis (maltos kiaulienos gaminys)	18/1	80	16,68	8,90	6,34	173,36
Virtos bulvės	1/4	80	1,64	0,08	15,07	66,74
Kopūstų ir porų salotos	101/4	50	0,58	7,35	3,72	78,11
Morkų salotos	25/4	70	0,67	6,88	6,35	81,90
		Iš viso:	**28,67**	**25,30**	**55,13**	**538,14**

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	27/1	200	7,41	10,76	22,12	214,71
Duoniukas	31/4	20	2,46	0,38	15,74	73,20
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**9,87**	**11,14**	**37,86**	**287,91**
		Iš viso (dienos davinio):	**48,66**	**41,96**	**150,18**	**1124,61**

Sudarė: Dietistė Justina Rimkutė

Tvirtina: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Direktorė Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.