

TVIRTINU:

**VEIVIRŽŪNŲ JURGIO ŠAULIO GIMNAZIJOS
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS
2019–2020 mokslo metai**

Parengė: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Birutė Grevienė

2019-09-03, Gargždai

Mokyklos apibūdinimas, situacijos analizė:

Veiviržėnų Jurgio Šaulio gimnazijoje pakankamai dėmesio skiriama sveikatos ugdymui ir ligų prevencijai, sistemingai įtraukiant visą mokyklos bendruomenę. Stengiamasi sukurti saugią, higienos reikalavimus atitinkančią bei psichologinei sveikatai palankią mokyklos aplinką. Gimnazijoje vykdomos veiklos, įvairūs užsiėmimai, formuojantys mokinių sveikatai palankios gyvensenos įgūdžius, akcentuojama sveikos mitybos, pakankamo fizinio aktyvumo bei tinkamo darbo - poilsio režimo svarba ir įtaka jų sveikatai bei savijautai. Didelę reikšmę mokykla skiria praktinėms veikloms, siekiant įtvirtinti teorines žinias bei burti bendruomenę sveikos gyvensenos klausimais. Neformaliojo ugdymo būrelių veikla skatina fizinį mokinių aktyvumą ir suteikia daug gerų emocijų dalyvaujant varžybose, konkursuose.

Aptariamas metinis planas ir įtraukiamas į mokyklos vykdomas integralias sveikatinimo veiklas.

2018-2019 mokslo metais gimnazijoje ir jos padaliniuose Pėžaičių skyriuje bei darželyje buvo 359 ugdytiniai. Tame skaičiuje ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus – 75. Mokiniai pasitikrina sveikatą, pažymos pristatomos laiku. Darbuotojai pateikę asmens sveikatos knygeles, pažymėjimus dėl higienos įgūdžių bei pirmosios pagalbos mokymų pažymėjimus. Įstaigos turi higienos pasus, į sveikatos centro patikrinimų išvadas reaguojama operatyviai, šalinant trūkumus, galinčius turėti įtakos ugdymo procesui.

Veiviržėnų Jurgio Šaulio gimnazijos mokinių sveikatos problemų pokytis 2016-2019 m. m.

	2016 m.		2017 m.		2018 m.		2019 m.	
Mokinių skaičius mokslo metais	357		345		367		359	
	Sutrikimą turinčių vaikų skaičius(n)	Procentinė dalis (%)	Sutrikimą turinčių vaikų skaičius(n)	Procentinė dalis (%)	Sutrikimą turinčių vaikų skaičius (n)	Procentinė dalis (%)	Sutrikimą turinčių vaikų skaičius (n)	Procentinė dalis (%)
Regos sutrikimai	118	33,05	128	37,10	125	34,05	140	38,99
Kraujotakos sistema	21	5,88	16	4,63	13	3,54	104	28,96
Kvėpavimo sistema	19	5,32	24	6,95	25	6,81	22	6,12
Nervų sistema	27	7,56	21	6,08	22	5,99	21	5,84
Skeleto-raumenų sistema	19	5,32	16	4,63	13	3,54	31	8,63
Dantų ligos	125	35,01	257	74,49	214	58,31	-	-
Endokrininė sistema	10	2,8	8	2,31	5	1,36	10	2,78
Virškinimo sistema	6	1,68	6	1,73	4	1,08	5	1,39
Urogenitalinė sistema	5	1,4	4	1,15	3	0,81	3	0,83

Mokinių sveikatos problemos eilę metų išlieka tos pačios: regos sutrikimai, kvėpavimo sistemos negalavimai, kraujotakos sistemos sutrikimai, nervų sistemos ligos, dantų kariesas. Visiškai sveikų vaikų 2015/2016 mokslo metais – 79 ugdytiniai; 2016/2017 m.m.- 88 ugdytiniai; 2017/2018 m.m.-102 ugdytiniai.

Komentaras: Kadangi 2018-2019 metų duomenys pateikti iš VSS IS neaišku dėl ryškiai padidėjusių vaikų turinčių sutrikimą skaičius (pvz.; rega, kraujotakos sistema) gal tai yra tikra, bet pagal metus nelyginu. Negaliu pateikti duomenų apie dantų būklę, nes į sistemą nesuveista.

Išlieka problema vaikų burnos sveikatos priežiūros profilaktika, tėvų atsainus požiūris ir vaikų burnos sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumas, o dabar dingsta ir sveikatos priežiūros specialisto profilaktinė veikla su mokiniu, jo tėvais, nes nesuvesti duomenys į sistemą (II dalis).

Mokinių gyvenimo tyrimas. 2008 m., 2011m., 2014 m. 2016 m., 2017 m. Pokyčiai.

Visuomenės sveikatos biuro specialistės atliktų tyrimų tikslas – geriau pažinti jaunų žmonių gyvenimą, elgesį ir sveikatą, taip pat siekiama įvertinti mokinių gyvenimo ir sveikatos pokyčius tarp mokyklų, juos lyginant su Klaipėdos rajono vidurkiu. Pagrindinis tyrimo metodas – anoniminė anketinė apklausa. Mokinių prašoma atsakyti į klausimus apie jų savijautą, sveikatai žalingus įpročius, mitybą, nelaimingus atsitikimus, santykius su tėvais, mokytojais ir draugais, šeimos ir mokyklos aplinką, apie narkotikų vartojimą, lytinę elgseną.

2016 metų tyrimo išvadose fiksuojamas fiziškai aktyvių mokinių padaugėjimas. Padaugėjo mokinių saugiai besielgiančių kelyje, einant pėsčiomis ar važiuojant automobiliu. Mažėja mokinių saugumo jausmas mokykloje, padidėjo patyčių, alkoholio vartojimas ir rūkymas. Analizuojant rūkymo dažnį pagal klases, daugiau rūkė vyresniųjų klasių mokinių. Išlieka neigiami mokinių mitybos įpročiai.

2017 metų tyrimas parodė, kad Veiviržėnų Jurgio Šaulio gimnazijos apklausti mokiniai teigiamai vertina pokyčius mityboje (mokykla pasirinko sveikatai palankią mitybą, nuo 2019 metų pavasario įdiegta vaisių, daržovių savitarnos linija), daugiau negu rajono vidurkis vartoja vaisių ir daržovių, pakito cukraus suvartojamas kiekis lyginant su 2016 m. apklausos rezultatais. Nedaug skiriasi fizinio aktyvumo apimtys, lyginant kitų metų duomenis. Kaimo vaikai daugiau juda, jų laisvalaikis aktyvesnis, nors laikas praleistas prie kompiuterio beveik sutampa su rajono vidurkiu. Džiugina, kad sumažėjo svaigių silpnų gėrimų vartojančių, taip pat mažesnis rūkančių ar bandžusių narkotines medžiagas skaičius. Lytinė elgsena atitinka apklaustųjų amžių, 97 procentai mokinių atsako neturėję lytinių santykių. Tyrimo duomenys pateikiami mokyklos bendruomenei, panaudojami mokykloje, ugdant mokinių sveikatą.

Sveikatos stiprinimo SSGG analizė

Analizė parengta, vadovaujantis gimnazijos strateginiu planu ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistės išvadomis.

Stiprybės: aukštos kvalifikacijos pedagogai ir kiti specialistai; E-dienynas ir betarpiškas tiesioginis ar telefoninis bendravimas taikomas mokyklos bendruomenės informavimui; puoselėjamos tradicijos, rengiamos teminės, proginės šventės; atvira, svetinga bei jauki aplinka. Gimnazija užtikrina saugias mokymosi ir bendravimo sąlygas: pagarba vienas kitam tarp mokinių, mokytojų ir kitų mokyklos darbuotojų. Nuo 2018 metų po gimnazijos stogu veikia „Visos dienos mokykla“ su visu paslaugų paketu mokinio užimtumui, laisvalaikiui. Pateikus sveikatos stiprinimo programą 2019-2023 mokslo metams „Gyvenkime sveikiau“ – 2019 metų pavasarį gimnazija pripažinta sveikatą stiprinanti mokykla.

Silpnybės:

Neaptverta ikimokyklinio ugdymo skyriaus bei gimnazijos teritorija trukdo įgyvendinti saugios aplinkos kūrimą.

Tėvų aktyvumo trūkumas dalyvaujant paskaitose, kuriuose akcentuojamas sveikatos stiprinimas bei ugdymas. Kai kuriose klasėse silpnos mokymosi kompetencijos ir nepalankus mikroklimatas.

Galimybės:

Aktyviau bendradarbiauti su kitų mokyklų bendruomenėmis.

Naujų partnerių paieška ir bendradarbiavimas bendruomenės sveikatos stiprinimo klausimais.

Sveikatos ugdymo ir stiprinimo veiklos internetinėje erdvėje ir žiniasklaidoje viešinimas.

Toliau tęsti jau vykdomas sveikatinimo veiklas (sporto renginius, išvykas, integruotas pamokas).

Kurti patrauklios, šiuolaikiškos mokyklos įvaizdį.

Grėsmės:

Dalies bendruomenės narių, ypač tėvų, pasyvumas.

Sunkios mokymo programos gali tapti kliūtimi įgyvendinti uždavinius.

Išteklų stoka.

Daugėja specialiųjų poreikių turinčių mokinių; daugėja stebimų, rizikos šeimų; prastėja mokinių pasiekimai.

Tolimasis tikslas:

Formuoti teigiamą vaiko nuostatą ir įgūdžius į sveikatą ir ją stiprinančius veiksnius, gilinant žinias apie sveikatos saugojimo ir stiprinimo būdus.

Artimieji tikslai:

1. Ugdyti asmenį, motyvuotą sveikai gyventi, nevartoti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų.
2. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją.

Uždaviniai:

1. Stebėti ar mokykloje sudaromos palankios sveikatos ugdymui(si) ir higienos normas atitinkančios sąlygos: fizinės aplinkos sąlygos poilsiui, aktyviai fizinei veiklai, maitinimuisi pagal sveikos mitybos principus, rūpinimasis patalpų vėdinimu, apšvietimu.
2. Suteikti žinių apie sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius (burnos higiena, mityba, fizinis aktyvumas).
3. Suteikti žinių apie pirmosios pagalbos teikimą.
4. Teikti individualias konsultacijas tėvams (pirmenybė I klasės) dėl vaikų sveikatos stiprinimo ir stebėti šių rekomendacijų įgyvendinimą.
5. Suteikti žinių apie lytiškumą ir ugdyti atsakingą lytinę elgseną, ugdyti gebėjimus, skatinančius nevartoti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų, prireikus kreiptis pagalbos ir konstruktyviai spręsti problemas.

1. ORGANIZACINĖS PRIEMONĖS

Eil. Nr.	Priemonė	Laikas (mėnuo)	Vykdytojas	Partneriai	Įvertinimo kriterijai
1.	Mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros veiklos plano rengimas ir pristatymas Biurui ir ugdymo įstaigai.	2019-09-05	VSPS	Administracija	Parengtas, suderintas ir patvirtintas planas -1
2.	Pristatyti - nagrinėti sveikatos klausimus Vaiko gerovės komisijos veikloje	2019-10 2020-03	VSPS	Administracija	Dalyvių skaičius – 5 Susirinkimų skaičius - 2
3.	Pristatyti vaikų sveikatos klausimus tėvų/globėjų susirinkimuose.	Per mokslo metus	VSPS	Administracija	Dalyvių skaičius – 50 Susirinkimų skaičius - 2
4.	Darbuotojų sveikatos patikrinimų registracija ir kontrolė, informacijos pateikimas ugdymo įstaigai	Per mokslo metus	VSPS	Už darbo saugą atsakingas asmuo	Registracija. Informacijos pateikimas - 2 (per mokslo metus)

2. MOKINIŲ SVEIKATOS STEBĖJIMAS

Eil. Nr.	Priemonė	Laikas (mėnuo)	Vykdytojas	Partneriai	Įvertinimo kriterijai
1.	Mokinių profilaktinių patikrinimų stebėjimas, registravimas, analizė, sveikatingumo priemonių nustatymas. Išvadų ir rekomendacijų pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei.	2019-09/10 2020-03/05	VSPS	Klasių vadovai Specialusis pedagogas, socialinis pedagogas, psichologas	Sukauptų duomenų skaičius-370 Pateiktų išvadų skaičius-2 Pateiktų rekomendacijų skaičius-20
2.	Pateikti pedagogams ASPĮ gydytojų rekomendacijas dėl mokinių sveikatos ir koordinuoti rekomendacijų vykdymą.	Per mokslo metus	VSPS	Klasių vadovai	Pateiktų rekomendacijų skaičius-20
3.	Mokinių sąrašų sudarymas pagal mokinių fizinį pajėgumą, pateikimas bei konsultacijos kūno kultūros mokytojams.	2019-09/10 2020-03/05	VSPS	Kūno kultūros mokytojai, I-IV klasių mokytojai, choreografijos mokytoja	Sąrašai – 9 Konsultacijų skaičius - 9
4.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas, pirmosios pagalbos priemonių kontrolė.	Per mokslo metus	VSPS	Administracija	Pirmos pagalbos atvejų sk.-80 Vaistinėlių tikrinimo sk.-6
5.	Mokinių asmens higienos patikros.	Per mokslo metus	VSPS	Klasių, grupių vadovai	Tikrinimų sk.-20 Patikrintų vaikų sk.-390
6.	Esant užkrečiamos ligos židiniui ar protruikiui įgyvendinti kontrolės priemonės.	Per mokslo metus esant poreikiui	VSPS	Ugdymo įstaigų bendruomenės	Priemonių skaičius pagal situaciją
5.	Traumų ir nelaimingų atvejų registravimas, analizė. Rekomendacijų teikimas ugdymo įstaigai.	Per mokslo metus	VSPS	-	Registruotų atvejų skaičius-5, analizės ir rekomendacijos-5

3. APLINKOS VEIKSNIŲ STEBĖJIMAS

Eil. Nr.	Priemonė	Laikas (mėnuo)	Vykdytojas	Partneriai	Įvertinimo kriterijai
1.	Mokyklos aplinkos dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas (patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų ir stadiono būklė, patalpų valymas), rekomendacijų pateikimas ugdymo įstaigai.	2019-09/12 2020-01/06	VSPS	Administracija Klasių vadovai	Patikrų skaičius - 9 Rekomendacijų skaičius - 9
2.	Mokinių mitybos organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka), konsultacijos darbuotojams atsakingiems už mokinių maitinimą (sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais).	Ne rečiau nei kas 2 savaitės	VSPS	Administracija	Patikrinimų skaičius - 16, konsultacijų sk.-16, darbuotojų sk.-9

4. SVEIKATOS ŽINIŲ POPULIARINIMAS IR ŠVIETIMAS

SVEIKATOS MOKYMAS

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Tema	Tikslinė grupė	Laikas (mėnuo)	Partneriai	Vykdytojas	Numatomi rezultatai	Įvertinimo kriterijai
	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	Pamokėlės "Žalingi įpročiai" pagal LR Švietimo ir mokslo ministro įsakymu 2006-03-17, Nr.ISAK-494 patvirtintą programą. Temos pagal amžių iš prevencinės programos I priedas	Ikimokyklinis ir priešmokyklinis amžius	2019-11	Klasių, grupių vadovai, dalykų mokytojai	VSPS	Mokoma(si) skirti sveikos gyvensenos ir žalingus įpročius. Skatinamas gebėjimas vengti pasyvaus rūkymo pavojaus. Formuojami sveikos gyvensenos įgūdžiai. Ugdomas gebėjimas vengti bendrauti su išgėrusiais asmenimis ir atsisipirti smalsumui ar kitų siūlymams paragauti alkoholinių gėrimų.	Pamokų skaičius-3 Dalyvių skaičius-40
1.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	Pamokėlės "Žalingi įpročiai" pagal LR Švietimo ir mokslo ministro įsakymu 2006-03-17, Nr.ISAK-494 patvirtintą programą. Temos pagal amžių iš prevencinės programos I priedas	1-4 kl.	2019-11	Klasių, grupių vadovai, dalykų mokytojai	VSPS	Ugdomas gebėjimas diskutuoti apie rūkymo žalą. Mokomasi saugotis pasyvaus rūkymo ir gebėti atsisipirti siūlymams parūkyti. Diskutuojant padedama suprasti alkoholio žalą, vartojimo priežastis ir ugdomas gebėjimas atsisakyti, jei siūloma paragauti alkoholinių gėrimų. Skatinama nebijoti ir kreiptis pagalbos, jei šeimoje kyla problemų dėl alkoholinių gėrimų vartojimo.	Pamokų skaičius-4 Dalyvių skaičius-40

2.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	Pamokėlės „Žalingi įpročiai“ pagal LR Švietimo ir mokslo ministro įsakymu 2006-03-17, Nr.ISAK-494 patvirtintą programą. Temos pagal amžių iš prevencinės programos 1priedas	5-8 kl.	2020-05	Klasių, grupių vadovai, dalykų mokytojai	VSPS	<p>Skatinama susimąstyti ir įvertinti, kokią žalą gali padaryti rūkymas, ir priimti tinkamą sprendimą dėl rūkymo, gebėti atsispirti bendraamžių spaudimui. Skatinama suvokti ir įvertinti asmeninę riziką, kurią gali sukelti alkoholio vartojimas. Ugdomi gebėjimai prisiimti atsakomybę už savo elgesį, rūpintis aplinkinių žmonių saugumu ir atsispirti aplinkinių siūlymams vartoti alkoholį.</p> <p>Skatinamas gebėjimas įvertinti psichiką veikiančių medžiagų asmeninę riziką (mokymuisi, elgesiui, sveikatai ir pan.) ir prisiimti atsakomybę už savo elgesį.</p> <p>Ugdomi gebėjimai konstruktyviai spręsti paauglystėje kylančias problemas.</p>	Pamokų skaičius-4 Dalyvių skaičius-60
3.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	Pamokėlės „Žalingi įpročiai“ pagal LR Švietimo ir mokslo ministro įsakymu 2006-03-17, Nr.ISAK-494 patvirtintą programą. Temos pagal amžių iš prevencinės programos 1priedas	9-12 kl.	2020-05	Klasių, grupių vadovai, dalykų mokytojai	VSPS	<p>Ugdomi gebėjimai rūpintis savo, draugų, šeimos narių fizine ir psichine sveikata. Skatinama argumentuotai diskutuoti apie „mitus ir faktus“ dėl rūkymo. Ugdomas kritinis mąstymas ir gebėjimas įvertinti situacijas, skatinančias rūkyti. Padedama aktyviai įsitraukti į rūkymo prevenciją. Skatinamas gebėjimas kreiptis konsultacijų ir</p>	Pamokų skaičius-4 Dalyvių skaičius-40

							<p>pagalbos dėl emocinių ir su rūkymu susijusių problemų. Komentuojant teisės aktus mokomasi analizuoti viešąją informaciją, susijusią su rūkymu.</p> <p>Ugdomi gebėjimai kritiškai vertinti elgesį, susijusį su alkoholio vartojimu, ir jį vartoti skatinančius veiksnius (reklamą, socialinį spaudimą ir kt.).</p> <p>Komentuojant teisės aktus mokomasi kritiškai vertinti viešąją informaciją, susijusią su alkoholio vartojimu.</p> <p>Pagal galimybes skatinama įsitraukti į prevencijos veiklą. Diskutuoti apie „mitus ir faktus“ dėl psichiką veikiančių medžiagų vartojimo.</p> <p>Ugdomi gebėjimai kritiškai vertinti elgesį, susijusį su psichiką veikiančių medžiagų vartojimu, skatinimu bei platinimu, ir atsakomybe už savo elgesį.</p> <p>Skatinama ieškoti psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos būdų.</p>	
4.	Éduonies profilaktika ir burnos higiena	Dantų priežiūra, burnos higiena	Ikimokyklinis ir priešmokyklinis amžius	2019-10/12	Klasių, grupių vadovai	VSPTS	<p>Formuojasi kasdienius švaros ir tvarkos įgūdžius ir įpročius, padedamas suaugusiųjų, nusako asmens higienos ir aplinkos svarbą sveikatai.</p>	<p>Pamokėlių ir praktinių užsiėmimų skaičius – 3</p> <p>Dalyvavusių skaičius - 40</p>

5.	Éduonies profilaktika ir burnos higiena	Dantų priežiūra, burnos higiena	1-2 kl.	2019-10/12	Klasių, grupių vadovai	VSPS	Rūpinasi savo kūno ir aplinkos švara, laikosi elementarių asmens higienos reikalavimų, skatinamas suaugusiųjų, pateikia aplinkos veiksnių įtakos sveikatai pavyzdžių.	Pamokėlių ir praktinių užsiėmimų skaičius –2 Dalyvavusių skaičius - 30
6.	Éduonies profilaktika ir burnos higiena	Dantų priežiūra, burnos higiena	3-4 kl.	2019-10/12	Klasių, grupių vadovai	VSPS	Rūpinasi savo kūno ir aplinkos švara, laikosi elementarių asmens higienos reikalavimų, skatinamas suaugusiųjų, pateikia aplinkos veiksnių įtakos sveikatai pavyzdžių.	Pamokėlių ir praktinių užsiėmimų skaičius –2 Dalyvavusių skaičius - 30
	Fizinis aktyvumas	Fizinis aktyvumas	5-6 kl.	2019/2020	Grupių, klasių vadovai	VSPS	Nusako, kaip galima būti fiziškai aktyviam / judriam kiekvieną dieną, įvairiose aplinkose ir paaškina, iliustruodamas pavyzdžiais, kad kasdienams judėjimo poreikiams tenkinti nėra būtina speciali įranga ir priemonės.	Pamokų skaičius – 2 Dalyvavusių skaičius – 30
7.	Fizinis aktyvumas	Fizinis aktyvumas	7-8 kl.	2019/2020	Grupių, klasių vadovai	VSPS	Apibūdina fizinės veiklas, kurios naudingos raumenų jėgai, išvermei, kūno lankstumui, grakštumui, širdies kraujagyslių, kvėpavimo, imuninei ir kitų sistemų pajėgumui palaikyti ir (ar) stiprinti.	Pamokų skaičius – 2 Dalyvavusių skaičius – 30
8.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	Sveika mityba	9-10 kl.	2019/2020	Grupių, klasių vadovai	VSPS	Žino mitybos poveikį sveikatai; žino, kad teisinga mityba užtikrina optimalią smegenų veiklą ir gerą mokymąsi; apibūdina ligas, kuriomis susergama neteisingai maitinantis.	Pamokų skaičius – 2 Dalyvavusių skaičius – 30
9.	Užkrečiamųjų ligų	Asmens higiena	Ikimokyklinukai	2019/2020	Grupių, klasių	VSPS	Formuojasi kasdienius švaros ir	Pamokų skaičius –

	profilaktika, asmens higiena		ir PUG		vadovai		tvarkos įgūdžius ir įpročius, padedamas suaugusiųjų, nusako asmens higienos ir aplinkos svarbą sveikatai.	2 Dalyvavusių skaičius – 30
10.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	Dienos režimas	1-2 kl.	2019/2020	Grupių, klasių vadovai	VSPS	Nurodo, kurie būdai ir priemonės padeda saugoti ir stiprinti sveikatą, o kurie kenkia. Pateikia pavyzdžių, kaip reikia saugoti regėjimą ir klausą (darbo laikas, pertraukos, atstumas, apšvietimas ir kt.), kaip derinti darbą ir poilsį.	Pamokų skaičius – 2 Dalyvavusių skaičius – 30
11.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	Dienos režimas	3-4 kl.	2019/2020	Grupių, klasių vadovai	VSPS	Nusako, kodėl norint būti sveikam ir gerai jaustis reikia laikytis miego, mokymosi ir laisvalaikio ritmo. Nusako savo dienos ritmą, galimybes jį planuoti sveikatai palankia linkme.	Pamokų skaičius – 2 Dalyvavusių skaičius – 30
12.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	Smurto, patyčių prevencija	9-10 kl.	2019/2020	Grupių, klasių vadovai	VSPS	Apibūdina savo asmens tapatumą, individualumą, unikalumą. Nusako savo temperamentą ir charakterį, apibūdina charakterio ypatybes, pranašumus ir trūkumus. Aptaria tvirto charakterio ugdymo būdus. Nurodo savo pranašumus ir paaiškina, kaip remiantis jais kompensuoti trūkumus.	
13.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	Smurto, patyčių prevencija	11 kl.	2019/2020	Grupių, klasių vadovai	VSPS	Apibūdina savo asmens tapatumą, unikalumą. Svarsto, kiek asmens savivertei turi įtakos išoriniai veiksniai. Nurodo savimi pasitikinčio, turinčio teigiamą savivertę asmens bruožus. Nurodo, kurios jo charakterio savybės padeda ar trukdo savarankiškai priimti	

							sprendimus, atsakingai elgtis. Nusako galimus charakterio ugdymo būdus.	
14.	Lytiškumo ugdymas	Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendroji programa (Patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2016 m. spalio 25 d. įsakymu Nr. V-941)	1-12 kl.	2019/2020	Klasių vadovai, dalykų mokytojai	VSPS	Kasdien sąmoningai, atsakingai ir nuosekliai renkasi sveiko gyvenimo būdą įvairiose, taip pat ir nepalankiose aplinkose. Numato sveikatos problemų sprendimo alternatyvas. Pateikia pavyzdžių, kokios situacijos yra rizikingos, ir kada reikia būti itin atsargiam. Nurodo būdus, kaip galima nesileisti įtraukiamam į pavojingas situacijas, veiklas. Nurodo, į ką galėtų kreiptis pagalbos prireikus. (iš programos 1 priedo)	Pamokų skaičius – 15 Dalyvavusių skaičius – 270
15.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Pirma pagalba Pagal LR Švietimo ir mokslo ministro įsakymu patvirtintą Žmogaus saugos bendrąją programą 2012-07-18 V-1159	5-10 kl.		Klasių vadovai	VSPS	Mokiniai gebės: kreiptis pagalbos ištikus nelaimei. mokės stabdyti kraujavimą iš nosies. Mokės elementariai sutvarkyti įdrėskimą, nubrozdinimą.	Užsiėmimų sk.-9 Dalyvių sk.- 70

5. RENGINIAI

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Tema	Tikslinė grupė	Laikas (mėnuo)	Partneriai	Vykdytojas	Numatomi rezultatai	Įvertinimo kriterijai
1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas	Renginys „Sveikam būti reikia išmokti“	1-4 kl.	2019-10	Klasių vadovai	VSPS	Sužinos, kaip stiprinti savo sveikatą, įvardins sveikai gyvenimui būdingus dalykus.	Renginių skaičius-1 Dalyvių sk.-80
2.	Sveikatos sauga ir stiprinimas,	Renginys Pasaulinei sveikatos dienai	1-11 kl.	2020-04	Klasių vadovai	VSPS	Ugdysis gebėjimą įvertinti sveikos	Renginių skaičius – 1

	bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	„Mokiniai mokiniams – mokomės gyventi sveikai“ (temos pagal amžiaus grupes)					gyvensenos teigiamus aspektus. Gebės analizuoti sveikos elgsenos naudą.	Dalyvavusių skaičius – 230
3.	Psichikos sveikata	Stresas, streso, kontrolė, jausmai, emocijos	Ikimokyklinis, PUG, 1-11kl.	2020-03	Administracija, Klasių, grupių vadovai, dalykų mokytojai	VSPS	Padidės psichikos sveikatos raštingumo lygis.	Renginys – 1 Dalyvavusių ugdytinių skaičius – 250

6. STENDAI, LANKSTINUKAI

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Tema	Tikslinė grupė	Laikas (mėnuo)	Partneriai	Vykdytojas	Numatomi rezultatai	Įvertinimo kriterijai
1.	Stendai: Asmens ir burnos higiena, mityba, fizinis aktyvumas, psichoaktyviosios medžiagos, užkrečiamos ligos, traumos, psichikos sveikata, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	Temos pagal PSO minimas dienas bei iškilusius poreikius, aktualijas	Mokyklų bendruomenė	2019/2020	-	VSPS	Informacijos prieinamumas. Įgys daugiau žinių sveikatos klausimais	Pavadinimų skaičius-9 Tiražas - 27

2.	Lankstinukai: „Sveika mityba-sveikas vaikas“. „Gripas“. „Saugokime vaikučių dantukus“, „Naudokis telefonu saugiai“, „Ką reikia žinoti apie vaisius, daržoves“ .	Lankstinukai	Mokiniai Tėvai Mokytojai	2019/2020	VSB	VSPS	Sveikatos žinių sklaida. Įgys daugiau žinių sveikatos saugojimo klausimais	Pavadinimų skaičius – 5 Tiražas – 30
----	--	--------------	--------------------------------	-----------	-----	------	---	---

7. KONSULTACIJOS

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Tema	Tikslinė grupė	Laikas (mėnuo)	Partneriai	Vykdytojas	Numatomi rezultatai	Įvertinimo kriterijai
1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	F-027-1/a, psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija, fizinis aktyvumas, sveika mityba, darbo ir poilsio režimas, psichikos sveikata, stresas, pervargimas, traumų profilaktika, asmens ir burnos higiena ir kiti klausimai pagal poreikį.	10-11 kl. mok	2019/2020	Klasių vadovai	VSPS	Akcentuojami sveikos gyvensenos klausimai: fizinė, protinė, emocinė ir socialinė sveikata. Supras teisę į sveikatą kaip asmens ar bendruomenės atsakomybę už ją.	Dalyvių skaičius – 50 Konsultacijų skaičius-20
2.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	F027-1/a, asmens higiena ir užkrečiamų ligų profilaktika, burnos higiena ir edukacijos profilaktika, mokyklinė vaiko adaptacija, vaiko darbo ir poilsio režimas, dienos režimas ir kiti klausimai pagal poreikį.	Ikimokyklinių, PUG, 1 kl. mokinių tėvai Su kitų vaikų tėvais - pagal poreikį	2019/2020	Klasių, grupių vadovai	VSPS	Ugdomi gebėjimai suprasti fizinę, emocinę ir socialinę sveikatą, teisę į sveikatą ir atsakomybę už ją savo ir vaikų atžvilgiu.	Konsultacijų skaičius- 20 Dalyvių skaičius - 40

8. TYRIMAI, APKLAUSOS

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Tema	Tikslinė grupė	Laikas (mėnuo)	Partneriai	Vykdytojas	Numatomi rezultatai	Įvertinimo kriterijai
1.	Sergamumo duomenų rinkimas gripo epidemijos metu	Gripas	Ikimokyklinė ir priešmokyklinė grupės, I-XII kl.	Epidemijos metu	Administracija, klasių vadovai	VSPS	Stebima mokyklos epidemiologinė situacija	Rezultatai
2.	Narkotinių medžiagų aptikimas aplinkoje	Tyrimas	Mokyklos bendruomenė	2018/2019	Administracija	VSB	Stebima mokyklos aplinka	Rezultatas

9. PROJEKTAI

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Tema	Tikslinė grupė	Laikas (mėnuo)	Partneriai	Vykdytojas	Numatomi rezultatai	Įvertinimo kriterijai
1.	Lytiškumo ugdymas	Lyčių brendimo programa „Tarp mūsų mažųjų moterų“	VI klasės mergaitės	2019-12	VSPS	Numatyti projekte	Suvoks fizinius ir emocinius pokyčius lytinio brendimo laikotarpiu, ugdysis sveikus asmens higienos įpročius.	Dalyvavusių skaičius - 9
2.	Vaikų dantų edukacijos profilaktika	Programa „Sveiki dantys“.	I-IV kl.	2019-10	Klasių vadovai VSPS	VSB	Igys žinių burnos ir asmens higienos klausimais	Deleguojamų į konkursą sk. - 5

SUDERINTA:

Klaipėdos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktorė

Parašas

Neringa Tarvydienė

2019-09-05